

Bài 42: VỆ SINH DA

I. Bảo vệ da.

- Tác hại của da bẩn:
 - + Là môi trường thuận lợi cho vi khuẩn phát triển.
 - + Phát sinh bệnh ngoài da.
 - + Làm hạn chế hoạt động bài tiết mồ hôi.
 - Da bị xây xát tạo điều kiện vi khuẩn xâm nhập cơ thể, gây nên các bệnh viêm nhiễm, có khi gây bệnh nguy hiểm như nhiễm trùng máu, nhiễm vi khuẩn uốn ván...
- ⇒ Vì vậy để bảo vệ da, ta cần:
- + Thường xuyên tắm rửa, thay quần áo.
 - + Tránh để da bị xây xát hoặc bị bỏng.

II. Rèn luyện da.

- Để rèn luyện da ta có thể sử dụng những hình thức như:
 - + Tắm nắng lúc 8 – 9h sáng
 - + Tập chạy buổi sáng
 - + Tham gia thể thao buổi chiều
 - + Xoa bóp
 - + Lao động chân tay vừa sức
- Một số nguyên tắc để rèn luyện da:
 - + Phải rèn luyện từ từ, nâng dần sức chịu đựng
 - + Rèn luyện thích hợp với tình trạng sức khỏe của từng người
 - + Cần thường xuyên tiếp xúc với ánh sáng mặt trời vào buổi sáng để cơ thể tạo ra vitamin D chống vôi xương.

III. Phòng chống bệnh ngoài da.

- Nguyên nhân gây các bệnh ngoài da.
 - + Do nấm: lang beng, hắc bào.
 - + Do vi khuẩn: ghẻ lở, viêm da mặt.
 - + Do bỏng: bỏng nhiệt, bỏng hóa chất.
- Các biện pháp phòng bệnh ngoài da
 - + Giữ vệ sinh môi trường và thân thể
 - + Chữa bệnh: dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Bài 43: GIỚI THIỆU CHUNG HỆ THẦN KINH

I. *Nơron – đơn vị cấu tạo của hệ thần kinh*

1. Cấu tạo nơron

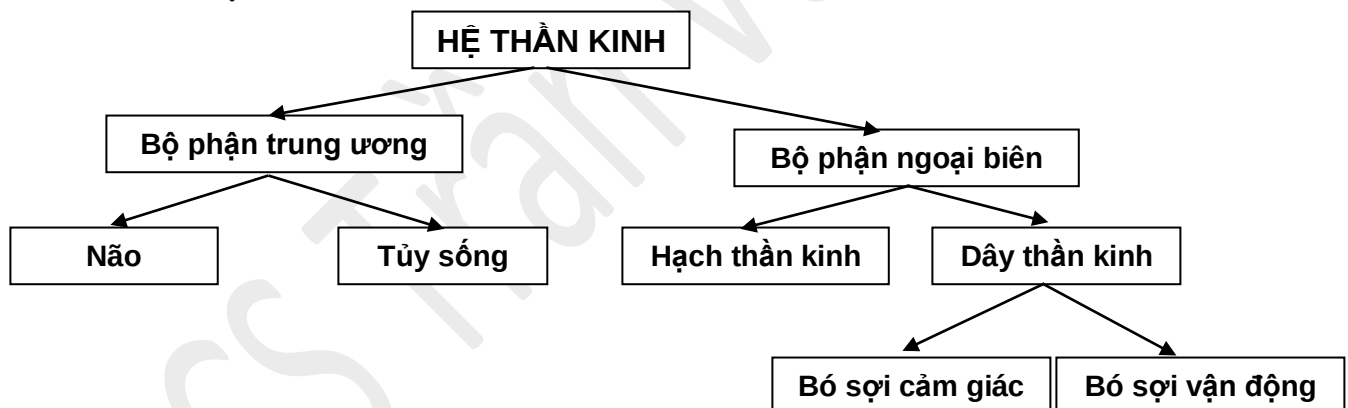
- Nơron:
 - + Thân hình sao, chứa nhân.
 - + Sợi trục có bao miêlin.
 - + Tận cùng là các xinap, là nơi tiếp xúc giữa các nơron.
- Thân và các sợi nhánh -> tạo chất xám trong trung ương thần kinh.
- Sợi trục -> thành phần tạo nên chất trắng và các dây thần kinh.
- HS vẽ vào tập và chú thích **Hình 43.1: Cấu tạo một nơron điển hình.**

2. Chức năng của nơron

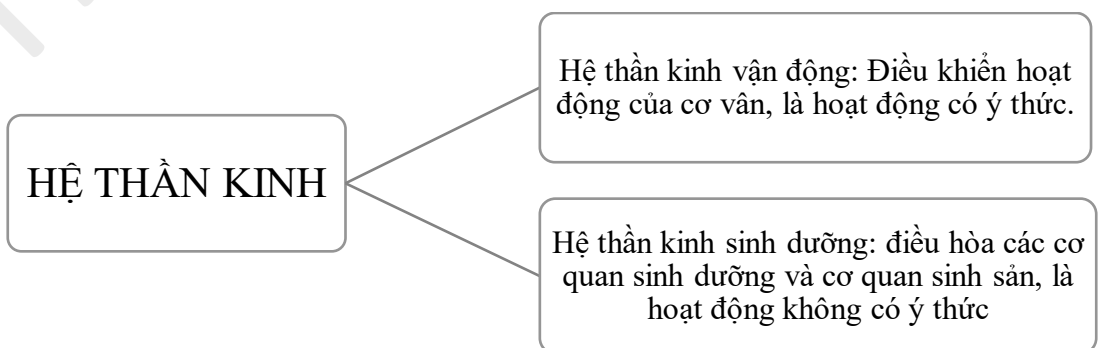
Cảm ứng và dẫn truyền.

II. *Các bộ phận của hệ thần kinh*

1. Cấu tạo



2. Chức năng



Bài 44: THỰC HÀNH: TÌM HIỂU CHỨC NĂNG CỦA TỦY SỐNG

Điều kiện thí nghiệm	Thí nghiệm	Cường độ và vị trí kích thích	Kết quả quan sát
Éch đã hủy não để nguyên tủy	1	Kích thích nhẹ 1 chi (chẳng hạn chi sau bên phải) bằng HCl 0,3%	
	2	Kích thích chi đó mạnh hơn bằng HCl 1%	
	3	Kích thích rất mạnh chi đó bằng HCl 3%	
Cắt ngang tủy (ở vị trí xác định)	4	Kích thích rất mạnh chi sau bằng HCl 3%	
	5	Kích thích rất mạnh chi trước bằng HCl 3%	
Hủy tủy ở trên vết cắt ngang	6	Kích thích rất mạnh chi trước bằng HCl 3%	
	7	Kích thích rất mạnh chi sau bằng HCl 3%	

Bài 45: DÂY THẦN KINH TỦY

I. Cấu tạo dây thần kinh tủy

- Từ tủy sống phát đi 31 đôi dây thần kinh tủy.
- Mỗi dây thần kinh tủy gồm:
 - + Các bó sợi thần kinh cảm giác nối với tủy sống qua rễ sau (rễ cảm giác)
 - + Các bó sợi thần kinh vận động nối với tủy sống qua rễ trước (rễ vận động)
- Các rễ tủy đi ra khỏi lỗ gian đốt nhập lại thành dây thần kinh tủy.

II. Chức năng dây thần kinh tủy

Thí nghiệm	Điều kiện thí nghiệm	Kết quả thí nghiệm
Kích thích bằng HCl 1% chỉ sau bên phải	Rễ trước bên phải bị cắt	
Kích thích bằng HCl 1% chỉ sau bên trái	Rễ sau bên trái bị cắt	

Dẫn truyền các xung thần kinh cảm giác từ thụ quan về trung ương và dẫn truyền xung thần kinh vận động từ trung ương thần kinh đến cơ quan đáp ứng.

Bài 46, 47: TRỤ NÃO, TIỂU NÃO, NÃO TRUNG GIAN, ĐẠI NÃO

I. Vị trí và các thành phần của não bộ

Não bộ kể từ dưới lên gồm: trụ não, não trung gian, đại não, tiểu não nằm phía sau trụ não.

II. Cấu tạo và chức năng của các thành phần của não

Các bộ phận	Trụ não	Não trung gian	Tiểu não	Đại não
Cấu tạo	- Gồm hành não, cầu não và não giữa - Chất trắng bao ngoài - Chất xám là các nhân xám	- Gồm đồi thị và vùng dưới đồi - Đồi thị và các nhân xám vùng dưới đồi là chất xám	- Vỏ chất xám nằm ngoài - Chất trắng là các đường dẫn truyền liên hệ giữa tiểu não với các phần khác của hệ thần kinh	- Rãnh liên bán cầu chia đại não thành 2 nửa. - Gồm 4 thùy: Thùy trán, thùy chẩm, thùy đỉnh, thùy thái dương. - Các khe, rãnh tạo thành khúc cuộn não làm tăng diện tích bề mặt não. - Chất xám tạo thành vỏ não và các nhân nền - Chất trắng nằm dưới vỏ não
Chức năng	- Nhân xám điều khiển hoạt động của các cơ quan sinh dưỡng: tuần hoàn, tiêu hóa, hô hấp... - Nhân trắng làm nhiệm vụ dẫn truyền bao gồm các đường	Điều khiển quá trình trao đổi chất và điều hòa thân nhiệt	Điều hòa và phối hợp các hoạt động phức tạp	- Phản xạ và dẫn truyền - Vỏ não có sự phân chia các vùng thần kinh với chức năng riêng, là trung khu của các phản xạ có điều kiện.

	dẫn truyền lên và xuống			
--	-------------------------	--	--	--

Dẫn dò

- Đây là phần tóm tắt nội dung bài học, học sinh chép bài vào tập
- Đọc, trả lời các câu hỏi có trong bài vào SGK.
- Bài 44 và 45, trong bảng có những khoảng chừa trống, học sinh cố gắng tìm video trên mạng xem và ghi kết quả bằng bút chì vào tập (kèm lời giải thích).