**BÀI 48: SỬ DỤNG HỢP LÍ ĐIỆN NĂNG**

**I/ Nhu cầu tiêu thụ điện năng**

**1/ Giờ cao điểm tiêu thụ điện năng**

- Trong ngày có những giờ tiêu thụ điện năng nhiều, những giờ đó gọi là giờ cao điểm

- Giờ cao điểm từ 18h đến 22h

**2/ Những đặc điểm của giờ cao điểm**

- Điện áp mạng điện bị tụt xuống, ảnh hưởng xấu đến chế độ làm việc của đồ dùng điện

- Điện áp giảm, đèn điện mờ, quạt điện quay chậm, thời gian đun sôi nước lâu

**SSII/ Sử dụng hợp lí điện năng**

- Giảm bớt tiêu thụ điện năng trong giờ cao điểm

- Sử dụng đồ dùng điện có hiệu suất tiết kiệm điện

- Không lãng phí điện năng