

NỘI DUNG ÔN TẬP MÔN THỂ DỤC KHỐI 8 TUẦN 24, 25

- + Nhảy xa – Môn TTTC: Bóng chuyền – Chạy bền
- Yêu cầu:
- Nhảy xa: ôn lại kĩ thuật 3 bước giậm đà bước bộ trên không.
- Môn TTTC: Bóng chuyền: ôn lại các kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và cao tay, phát bóng thấp tay chính diện.
- Chạy bền: chạy tại chỗ hoặc nhảy dây tại chỗ 3 phút.
- Mọi thắc mắc Phụ huynh và học sinh có thể liên hệ Thầy Thụ (SĐT: 0363998933) hoặc Thầy Hưng(SĐT: 0972559744)
- Chúc các em học sinh ôn tập thật tốt.

Phan Công Hón, ngày 18 tháng 02 năm 2020
Tổ trưởng

Nguyễn Phan Thụ