

TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LUÔNG
240/110 Nguyễn Văn Luông, P.11, Q.6, TP.HCM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 09/11 đến 13/11/2020)

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	ĂN XÉ
HAI	09/11/2020	Gà Kho Gừng Cá Mó Chiên	Bầu Xào Trứng	Bí Xanh	Sữa Chua Nha Đam	
BA	10/11/2020	Cá Lóc Kho Tiêu Trứng Chiên Thịt	Cải Thảo	Canh Mây	Rau Câu Dừa	
TU	11/11/2020	Cá BaSa Chiên		Bí Đỏ	Pudding Bắp	
NĂM	12/11/2020	Thịt Bò Xào Sả Ớt		Cải Thừa	Yaough Dâu	
SÁU	13/11/2020	Bún Chả Cá Viên			Sâm Thạch Dừa Hạt Chia	Bánh Bao Mặn