

TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LƯƠNG- QUẬN 6

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần lễ từ ngày 15/10 đến 19/10/2018)

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN XẾ
HAI	15/10	Trứng chiên xúc xích	Su su+ cà rốt	Cải thảo	Đậu phộng nước cốt dừa
BA	16/10	Cá ba sa chiên bột		Cải ngọt	Bánh mì Custard
		Xúc xích chiên			
TƯ	17/10	Gà chiên nước mắm	Bắp cải trắng	Tần ô	Rau câu trái cây
NĂM	18/10	Thịt kho đậu hũ	Gía hẹ	Cải bẹ trắng	Đậu Hà Lan
SÁU	19/10	Cá hường con chiên sả	Rau muống	Cải thìa	Bánh bông lan
		Thịt xay ram			