

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần lễ từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (10/02/2025)	Cơm trắng	Thịt ram	Canh soup thịt xay	Đậu cô ve xào	/	
Thứ Ba (11/02/2025)	Cơm trắng	Cá ba sa chiên muối sả	Canh chua rau muống tôm khô	Cải thìa xào		
Thứ Tư (12/02/2025)	Cơm trắng	Thịt xấu xiu	Canh cải thảo thịt xay	Mướp xào	Sữa chua	
Thứ Năm (13/02/2025)	Cơm trắng	Đùi gà chiên	Canh bí xanh thịt xay	Bắp cải xào		
Thứ sáu (14/02/2025)	Bún bò huế	Thịt bò, chả lụa	Nước lèo	Rau thơm	Chuối	
Thứ Bảy	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ

Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG

Tô Thị Huyền