



ĐAU KHỔ LÀ ĐIỀU TẤT YẾU ĐỂ TRƯỞNG THÀNH

Nấm sinh trưởng ở những góc ẩm ướt, không được nuôi dưỡng bởi ánh mặt trời hay phân bón mà phải tự sinh tự diệt. Khi đủ lớn chúng mới được chú ý, được đấm chìm trong mưa và ánh nắng mặt trời. Đây chính là hiệu ứng cây nấm.

Trước khi thi đỗ ngôi trường mơ ước, bạn chỉ có thể nép mình dưới ánh đèn nỗ lực học tập mỗi tối. Trước khi được tán thưởng, bạn chỉ có thể mặc người quét mắng, mỉm cười làm tốt những công việc nhỏ nhất được giao. Trước khi thành công, chúng ta phải trải qua vô số bóng tối và vất vả, ném trải vô số nỗi đau và mất mát, đây là con đường trưởng thành bắt buộc của cây nấm.

Trên con đường hiện thực hóa ước mơ, chúng ta đều nên sống như một cây nấm. Dù hoàn cảnh sống tăm tối cũng không từ bỏ việc sinh trưởng, chuẩn bị từng bước để lặng lẽ bung nở dưới ánh mặt trời. Khi thức dậy từ trong "bùn lầy", chúng ta sẽ phát hiện mọi bất công và thất bại đã trải qua đều trở thành "phân bón" cho sự trưởng thành.

(Trích dẫn từ cuốn sách "Sổ tay tâm lý học: 100 KHÁM PHÁ CƠ BẢN VỀ TÂM TRÍ CON NGƯỜI")