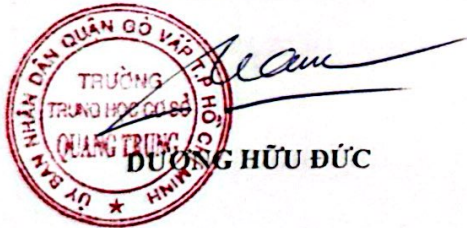


THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 05 /2024
Tuần 1: (Từ ngày 02/05 đến 03/05/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào/ tráng miệng	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 5 02/05/2024	CÁ BASA FILLE SỐT CHANH DÂY	SALAD XOONG NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 03/05/2024	GÀ RAM	ĐU ĐỦ NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



DUONG HUU DUC

Gò Vấp, Ngày 24 Tháng 04 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ

THÁNG : 05 /2024

Tuần 1: (Từ ngày 06/05 đến 10/05/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào/ tráng miệng	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 06/05/2024	CHÁ CÁ CHIÊN CƠM	BẮP CÁ NẤU THỊT BẮM	DƯA LEO XÀO CÀ RƠT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 3 07/05/2024	THỊT KHO TRỪNG CÚT	RAU DẪN - MÔNG TỎI NẤU THỊT	CỦ SÂN XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 4 08/05/2024	BÒ LAGU	CANH SOUP NẤU THỊT	CÁI THẢO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 5 09/05/2024	THỊT GÀ XÀO SẢ ỚT	CANH CHUA THẬP CẨM NẤU TẸP	SU SU - CÀ RƠT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 6 10/05/2024	BÚN THỊT NƯỚNG			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM

HIỆU TRƯỞNG

DUYNG HUU DUC

Gò Vấp, Ngày 24 Tháng 04 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ

THÁNG : 05 /202

Tuần 2: (Từ ngày 13/05 đến 17/05/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 13/05/2024	SƯỜN NON KHO CHUA NGỌT	CÀ CHUA TRỨNG	GIÁ HẸ XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 14/05/2024	DỪA GÀ KFC	KHOAI MỠ NẤU TÉP CANH	DỪA LEO XÀO CẦN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 15/05/2024	CÁ BASA FILLE SÓT CHANH DẪY	HẸ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	DẪU QUE -CÁ RÓT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 16/05/2024	THỊT XÁ XIU	CANH BẬU NẤU TÉP	SU SU -CÁ RÓT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 17/05/2024	HỦ TIẾU - BÒ KHO			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HÀNG TRƯỞNG

ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 24 Tháng 04 Năm 2024

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ
THÁNG : 05 /2024
Tuần 3: (Từ ngày 20/05 đến 24/05/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 20/05/2024	COTILET RIM MẶN	RAU NGÓT NẤU THỊT	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 21/05/2024	BÒ VIÊN SÓT THỊT BĂM	RONG BIÊN NẤU THỊT	SU SU - CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 22/05/2024	THỊT KHO CHÁ CÁ	ĐU ĐỦ HÀM XƯƠNG THỊT	GIÁ HẺ XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 23/05/2024	GÀ KHO GỪNG	CẢI NGÓT NẤU THỊT	CỦ SẴN XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 24/05/2024	CƠM SUỒN -CHÁ	CẢI THẢO NẤU THỊT BĂM	ĐƯA LEO XÀO HÀNH CẦN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

PHÂN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG
THCS QUANG TRUNG
DUYNG HUU DUC

Gò Vấp, Ngày 24 Tháng 04 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ
THÁNG : 05/2024
Tuần 4: (Từ ngày 27/05 đến 31/05/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 27/05/2024	CÁ BASA HILLE CHIÊN XỐT XÍ MUỐI	CÁI XANH NẤU THỊT	BẮP CÁI XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 3 28/05/2024	SƯỜN NON KHO TIÊU	CÁI NHÚN NẤU THỊT	ĐƯA LEO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 4 29/05/2024	BÒ XÀO HÀNH CẦN	CHUA BẮP CÁI NẤU TÉP CANH	SU SU - CÁ RỘT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 5 30/05/2024	THỊT QUAY KHO CÁI CHUA	CANH HÈ DẦU HŨ NẤU THỊT	CÁI THÌA XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 6 31/05/2024	COM CHIÊN ĐÚI GÀ XÔI MỠ	CANH SUOP	CÁI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM

HIỆU TRƯỞNG



HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 24 Tháng 04 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN