

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 04 /2024

Tuần 1: (Từ ngày 01/04 đến 05/04/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 01/04/2024	GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM + XỐT MẮM	CANH CHUA THẬP CẨM	CẢI THÌA XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 02/04/2024	CHÀ CẢ CHIÊN CƠM + XỐT MẮM	CANH HẸ ĐẬU HŨ	CỦ SẴN XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 03/04/2024	THỊT RAM MUỐI XÀ	CANH CẢI NHÚN	BẮP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 04/04/2024	CƠM SƯỜN- CHẢ	SOUP NẤU THỊT	SUSU CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 05/04/2024	HỦ TIẾU BÒ KHO			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 3 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ

THÁNG : 04/2024

Tuần 2: (Từ ngày 08/04 đến 12/04/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 08/04/2024	THỊT KHO TRỨNG CÚT	CHUA LÀ GIANG NẤU TẸP	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 3 09/04/2024	BÒ LAGU	ĐÚ ĐÚ HẦM XƯƠNG	GIÀ HẺ XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 4 10/04/2024	ĐÚI GÀ RỘ TY + XỐT MẮM	RAU ĐEN NẤU THỊT	ĐÀU ĐỪA XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 5 11/04/2024	SƯỜN NON XÀO CHUA NGỌT	MUỘP - MÔNG TÔI NẤU THỊT	ĐỪA LEO - HÀNH TÂY XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 6 12/04/2024	MÌ Ý SÓT THỊT BẮM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 3 Năm 2024
NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG

ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ
THÁNG : 04/2024
Tuần 3: (Từ ngày 15/04 đến 19/04/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 15/04/2024	GÀ KHO GỪNG	CANH MÂY	COVE-CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 3 16/04/2024	BÒ VIÊN SÓT THỊT BẨM	KHOAI MỠ NẤU TÈP	CÁI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 4 17/04/2024	COTILET RIM	CANH SUOP	BẮP CÁI XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM
Thứ 5 18/04/2024	NGHỈ LỄ				
Thứ 6 19/04/2024	CÁ BASA CHIÊN NƯỚC MẮM	CANH RONG HIÊN NẤU THỊT	CÁI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐAM

HIỆU TRƯỞNG

DUY NG HỮU DỤC

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 3 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ
THÁNG : 04/2024
Tuần 4: (Từ ngày 22/04 đến 26/04/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 22/04/2024	ĐÚI GÀ XỐT BƠ TỎI	BÍ XANH NẤU THỊT	CẢI THẢO - CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 23/04/2024	BÒ XÀO HÀNH CẦN	CANH MÂY	SU SU - CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 24/04/2024	THỊT KHO NƯỚC DỪA	CHUA THẬP CẨM NẤU TẾP	CÙ SẦN XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 25/04/2024	GÀ KHO SÀ	SUOP NẤU THỊT	DỪA LEO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 26/04/2024	MÌ XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

ĐƯƠNG HỮU DỨC

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 3 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN