

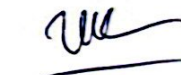
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 03 /2024
Tuần 1: (Từ ngày 01/03 đến 1/03/2023)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 6 01/03/2024	MÌ Ý SÓT BÒ BÀM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯƠNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 02 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 03 /2024

Tuần 1: (Từ ngày 04/03 đến 8/03/2023)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 04/03/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 05/03/2024	THỊT KHO TRỨNG CÚT	BÍ XANH NẤU THỊT	ĐẬU ĐƯA XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 06/03/2024	GÀ XÀO LĂN	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	CẢI THẢO + CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 07/03/2024	THỊT HEO QUAY KHO DƯA CHUA	RONG BIÊN NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 08/03/2024	BÒ KHO HỦ TIẾU			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 02 Năm 2024

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ

THÁNG : 03/2024

Tuần 2: (Từ ngày 11/03 đến 15/03/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 11/03/2024	SƯỜN NON RAM CHUA NGỌT	MƯỚP - MÔNG TƠI NẤU THỊT	COVE XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 12/03/2024	TRỨNG LUỘC CHIÊN SÓT THỊT BÂM	CANH CHUA RAU MUỐNG NẤU TÉP	CẢI THẢO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 13/03/2024	THỊT XÀO SÀ	KHOAI MỠ NẤU TÉP	XU XU - CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 14/03/2024	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN + TƯƠNG ỚT	SUOP NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 15/03/2024	MÌ XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 02 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 03/2024
Tuần 3: (Từ ngày 18/03 đến 22/03/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 18/03/2024	CƠM SƯỜN CHẢ	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU MUỐNG XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 19/03/2024	THỊT GÀ XÀO SẢ ỚT	RONG BIÊN NẤU THỊT	GIÁ HẺ XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 20/03/2024	CHẢ CÁ CHIÊN	CẢI NHÚN NẤU THỊT	CẢI THÌA XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 21/03/2024	BÒ LÚC LẮC	HẺ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	SU HÀO - CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 22/03/2024	MÌ Ý SÓT THỊT BẮM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



VÕ MAI HƯỜNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 02 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 03/2024
Tuần 4: (Từ ngày 25/03 đến 29/03/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 25/03/2024	GÀ KHO GỪNG	KHOAI MỠ NẤU TÉP	ĐẬU Đũa XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 26/03/2024	SƯỜN NON KHO TIÊU	SUOP NẤU THỊT	DƯA LEO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 27/03/2024	TÔM RIM THỊT	CHUA RAU MUỐNG NGÓ SEN NẤU TÉP	COVE XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 28/03/2024	BÒ VIÊN SÓT THỊT BẮM	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 29/03/2024	CÁ CƠM TẨM BỘT CHIÊN GIÒN+ TƯƠNG ỚT	CANH MÂY	DƯA LEO XÀO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM


HIỆU TRƯỞNG

VU MAI HƯƠNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 02 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN