

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 11/2024
Tuần 1: (Từ ngày 01/11 đến 01/11/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 6 08/11/2024	BÚN THỊT NƯỚNG CHẢ CÁ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 10 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

DUYNG HỮU ĐỨC


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 11/2024

Tuần 1: (Từ ngày 04/11 đến 07/11/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 04/11 /2024	TRỨNG CÚT SỐT THỊT BÂM	CẢI NGỌT XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 05/11/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CÀ	CỦ SẴN XÀO	CẢI NHÚNG NẤU THỊT BÂM	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 06/11/2024	THỊT XÀO CHUA NGỌT	BẮP CẢI XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 07/11/2024	GÀ KHO SÀ	GIÁ HẸ XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 08/11/2024	HỦ TIẾU NAM VANG TRỘN			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 10 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

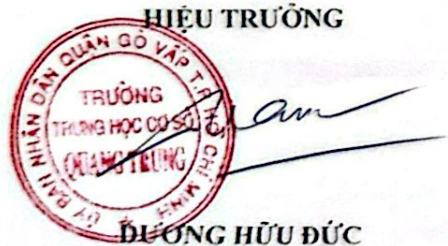
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 11/2024

Tuần 2: (Từ ngày 11/11 đến 15/11/2024)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 11/11 /2024	BA RỊI KHO	RAU MUỐNG XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 12/11/2024	ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	ĐẬU BẮP XÀO	CANH XẢI XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 13/11/2024	BÒ XÀO CHUA NGỌT	SU SU -CÀ RỘT XÀO	RAU NGÓT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 14/11/2024	THỊT BẮM KHO CÁ VIÊN	CÙ SẦN XÀO	CANH MÂY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 15/11/2024	MÌ QUẢNG XÀO			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 10 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

ĐƯƠNG HỮU ĐỨC


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 11/2024
Tuần 3: (Từ ngày 18/11 đến 22/11/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 18/11/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CHANH DÂY	GIÁ - MƯỚP XÀO	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 19/11/2024	COTTLET RAM XÍ MUỐI	CẢI THAO - CÀ RỐT XÀO	ĐU ĐU NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 20/11/2024	ĐÙI GÀ KFC	DUÑA LEO XÀO	CANH CẢI NGỌT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 21/11/2024	THỊT PHÁ LÁU	SU SU - CÀ RỐT XÀO	RAU DỀN - MÔNG TƠI NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 22/11/2024	HỦ TIẾU BÒ KHO			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 10 Năm 2024
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 11/2024
Tuần 4: (Từ ngày 25/11 đến 29/11/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 25/11 /2024	TÔM LĂN BỘT CHIÊN GIÒN + SỐT CHUA NGỌT	RAU MUỐNG XÀO	HỆ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 26/11/2024	THỊT KHO KHOAI TÂY ,CÀ RỐT	GIÁ HỆ XÀO	CẢI NHÚNG NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 27/11/2024	CÁ CƠM CHIÊN GIÒN	CẢI NGỌT XÀO	MÂY HỒNG	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 28/11/2024	BÒ KHO	CẢI THẢO-CÀ RỐT XÀO	CHUA BẮP CẢI NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 29/11/2024	MÌ Ý SỐT THỊT BẮM		RAU CẦU DỪA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 10 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN