

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 2/2025

Tuần 1: (Từ ngày 03/02 đến 07/02/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 03/2/2025	TRỨNG CÚT SỐT THỊT BÂM	CẢI NGỌT XÀO	CẢI NHÚNG NẤU THỊT BÂM	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 04/2/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CÀ	CỦ SẦN XÀO	CANH CHUA BẮP CẢI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 05/2/2025	THỊT XÀO CHUA NGỌT	RAU MUỐNG XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 06/2/2025	BÒ LÚC LẮC	GIÁ HẸ XÀO	CANH MÂY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 07/2/2025	CÀ RI GÀ - BÁNH MÌ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 15 Tháng 01 Năm 2025
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 2/2025

Tuần 2: (Từ ngày 10/02 đến 14/02/2025)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 10/2/2025	THỊT VIÊN SỐT CÀ	BẮP CẢI XÀO	CANH RONG BIÊN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 11/2/2025	BÒ XÀO CHUA NGỌT	ĐẬU BẮP XÀO	CẢI XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 12/2/2025	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN	SU SU -CÀ RỐT XÀO	RAU NGÓT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 13/2/2025	SƯỜN NON KHO THƠM	CỦ SẴN XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 14/2/2025	MÌ Ý XÓT THỊT BẮM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM


HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 15 Tháng 01 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ
THÁNG : 2/2025
Tuần 3: (Từ ngày 17/02 đến 21/02/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 17/2/2025	CÁ BASA FILE KHO	GIÁ - MƯỚP XÀO	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 18/2/2025	COTTLET RAM XÍ MUỘI	CẢI THAO - CÀ RỐT XÀO	ĐU ĐỦ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 19/2/2025	GÀ KHO SẢ	DƯA LEO XÀO	BẦU NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 20/2/2025	BÒ VIÊN SÓT THỊT BẨM	SU SU - CÀ RỐT XÀO	RAU DỀN - MÒNG TOI NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 21/2/2025	NUI XÀO BÒ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 15 Tháng 01 Năm 2025
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 2/2025
Tuần 4: (Từ ngày 24/02 đến 28/02/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 24/2/2025	TÔM LĂN BỘT CHIÊN GIÒN + TƯƠNG ỚT	RAU MUỐNG XÀO	CANH RONG BIÊN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 25/2/2025	THỊT KHO CÚ CẢI	GIÁ HẸ XÀO	CẢI NHÚNG NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 26/2/2025	SƯỜN NON NẤU ĐẬU	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	MÂY HỒNG	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 27/2/2025	BÒ LAGU	CẢI NGỌT XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TẾP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 28/2/2025	MÌ GÓI XÀO HẢI SẢN			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM


HIỆP TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 15 Tháng 01 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN