

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 01/2025

Tuần 1: (Từ ngày 06/1 đến 10/1/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 06/1/2025	TRÚNG CÚT SỐT THỊT BÂM	BẮP CẢI XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 07/1/2025	GÀ KHO SẢ	CỦ SÂN XÀO	CẢI NHÚN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 08/1/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT NƯỚC MẮM	SU SU -CÀ RỐT XÀO	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 09/1/2025	THỊT KHO CÚ CẢI	DƯA LEO XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 10/1/2025	BÒ KHO BÁNH MÌ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 12 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 01/2025

Tuần 2: (Từ ngày 13/01 đến 17/01/2025)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 13/1/2025	GÀ CHIÊN BỘT + SÓT TƯƠNG ỚT	CẢI NGỌT XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 14/1/2025	XÍU MẠI SÓT CÀ	CỦ SÂN XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 15/1/2025	BÒ KHO CÀ RỐT	RAU MUỐNG XÀO	CANH MÂY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 16/1/2025	CÁ CƠM CHIÊN GIÒN + TƯƠNG ỚT /SÓT XÍ MUÔI	CẢI THẢO XÀO	ĐU ĐỦ HÀM XƯƠNG + THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 17/1/2025	MÌ Ý THỊT BÀM			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 12 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 01/2025
Tuần 3: (Từ ngày 20/01 đến 22/01/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 20/1/2025	SƯỜN RAM CHUA NGỌT	GIÁ- MĂNG XÀO	HỆ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 21/1/2025	THỊT KHO BÒ VIÊN	BẮP CẢI XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 22/1/2025	CƠM CHIÊN GÀ	DƯA LEO XÀO	SUOP NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
		NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN 2025		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
				RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 12 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN