

Gò Vấp, ngày 17 tháng 4 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 21/4/2025 đến ngày 25/4/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (21/4/2025)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Thịt kho tiêu	/	yaourt	
Thứ Ba (22/4/2025)	Cơm trắng	Bầu nấu tôm thịt	Đùi gà chiên	/	Thạch dừa	
Thứ Tư (23/4/2025)	Cơm trắng	Rau dền, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	Giá, hẹ	/	
Thứ Năm (24/4/2025)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Sườn non chua ngọt	/	Nước trà đào	
Thứ Sáu (25/4/2025)	Cơm trắng	Chua thơm, giá, tôm thịt	Cá cơm chiên bột	Bắp cải, cà rốt	/	
Thứ Bảy (26/4/2025)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền