

Gò Vấp, ngày 20 tháng 3 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 24/3/2025 đến ngày 28/3/2025)

| Thời gian<br>(Thứ - ngày)     | Thực đơn bữa trưa       |                             |                                            |                 |                    |         |
|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|-----------------|--------------------|---------|
|                               | Món cơm                 | Món canh                    | Món mặn                                    | Món xào         | Tráng miệng        | Ghi chú |
| <b>Thứ Hai</b><br>(24/3/2025) | Cơm trắng               | Bắp cải, cà rốt<br>tôm thịt | Sườn non<br>chua ngọt                      | /               | Thạch dừa          |         |
| <b>Thứ Ba</b><br>(25/3/2025)  | Cơm trắng               | Cải nhúng xanh<br>tôm thịt  | Gà kho xả ớt                               | Giá hẹ          | /                  |         |
| <b>Thứ Tư</b><br>(26/02/2025) | Cơm trắng               | Rau rền, mướp<br>tôm thịt   | Tôm ram thịt                               | /               | Yaourt             |         |
| <b>Thứ Năm</b><br>(27/3/2025) | Cơm trắng               | Chua thập cẩm<br>tôm thịt   | Cá basa phi lê<br>chiên                    | Susu, cà<br>rốt | /                  |         |
| <b>Thứ Sáu</b><br>(28/3/2025) | Cơm chiên<br>dương châu | Đu đủ, cà rốt<br>tôm thịt   | Thịt heo, lạp<br>xường, xúc<br>xích, trứng | /               | Sữa chua<br>vị dâu |         |
| <b>Thứ Bảy</b><br>(29/3/2025) | /                       | /                           | /                                          | /               | /                  |         |

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**



**Trần Quế Anh**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Văn Hiền**