

Gò Vấp, ngày 13 tháng 02 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (17/02/2025)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Gà kho xả ớt	/	Rau câu cacao sữa	
Thứ Ba (18/02/2025)	Cơm trắng	Rau dền, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	Giá, hẹ	/	
Thứ Tư (19/02/2025)	Cơm trắng	Súp lagim tôm thịt	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà	/	Sữa chua Yaourt	
Thứ Năm (20/02/2025)	Cơm trắng	Chua thập cẩm tôm thịt	Cá cơm chiên bột	Đậu đũa	/	
Thứ Sáu (21/02/2025)	Cơm trắng	Bắp cải, cà rốt tôm thịt	Thịt kho trứng		Thạch dừa	
Thứ Bảy (22/02/2025)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền