

Gò Vấp, ngày 12 tháng 12 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (16/12/2024)	Cơm trắng	Rau dền tôm thịt	Thịt kho đậu hũ	Đậu cove	/	
Thứ Ba (17/12/2024)	Cơm trắng	Chua thập cẩm nấu tôm tươi	Cá Basa philê chiên	Bắp cải, cà rốt	/	
Thứ Tư (18/12/2024)	Cơm trắng	Cải ngọt tôm thịt	Cốt lết ram me	/	Sữa chua vị dâu	
Thứ Năm (19/12/2024)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Cá viên chiên tương ớt	Susu, cà rốt	/	
Thứ Sáu (20/12/2024)	Cơm trắng	Bầu nấu tôm thịt	Gà ram xả ớt	/	Thạch dừa	
Thứ Bảy (21/12/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền