|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS PHAN CÔNG HỚN** **TỔ HĐTNHN – GDĐP**  | **MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP****KHỐI 6** |

**TUẦN 28**

**(Từ ngày 24/3/2025 đến ngày 29/3/2025)**

# CHỦ ĐỀ 8: PHÒNG CHỐNG THIÊN TAI VÀ GIẢM THIỂU BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU

* **Nhiệm vụ 3: Tự bảo vệ khi có bão**
* **Nhiệm vụ 4: Tự bảo vệ trước lũ lụt**
* **Nhiệm vụ 5: Tự bảo vệ khi sạt lở đất**

**A. LÝ THUYẾT**

**3. Tự bảo vệ khi có bão**

**a. Nhận diện dấu hiệu trời sắp mưa, bão qua ca dao, tục ngữ**

* Bầu trời quang đãng, không khí ơi bức, ngột ngạt, lặng gió kéo dài vài ngày.
* Xuất hiện mây vẫn vũ như nếp nhăn, tích tụ phía cuối chân trời. Trên lớp mây này thường có quầng mây xuất hiện, tây cứ thấp dần, dày, đen dần, bay nhanh và ngày càng nhiều.
* Chớp xa xuất hiện liên tục, đều đặn, hướng chớp sáng nhất là hướng đang có bão hoạt động. Đối với vùng ven biển nước ta, trước khi bão tới thường xuất hiện chóp ở hướng Đông - Nam.

**b. Tìm hiểu các việc cần làm trước, trong và sau khi có bão**

* Theo dõi tin bão trên truyền hình, đài báo
* Kiểm tra những chỗ hư hỏng của nhà mình để kịp thời sửa chữa
* Kiểm tra nguồn nước xem có bị hư hỏng không.

**4. Tự bảo vệ trước lũ lụt**

**a.Nhận diện dấu hiệu có thể xảy ra lũ lụt và chia sẻ những việc cấn làm trước khi lũ lụt**

* Nước sông, suối có màu đục
* Có tiếng động bất thường của đất đá,….

**b. Chuẩn bị nhu yếu phẩm khi có nguy cơ lũ lụt**

Những nhu yếu phẩm cần chuẩn bị khi có nguy cơ lũ lụt: nước sạch, thực phẩm khô/ thực phẩm đóng hộp, đèn pin đèn tích điện và pin dự phòng, thuốc và túi cứu thương, áo mưa, ủng lội nước, điện thoại, đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem đánh răng, xà phòng,...), tiên mặt, quần áo,...

**c. Hành động khi xảy ra lũ lụt và sau lũ lụt**

* Tìm sự hỗ trợ của người lớn
* Di chuyển đến khu vực, vị trí ca o hơn.
* Mặc áo phao nếu có.

**d. Thực hành mặc áo phao**

**5. Tự bảo vệ khi sạt lở đất**

**a. Khảo sát nhận diện dấu hiệu có nguy cơ sạt lở đất**

- Vết nứt mới xuất hiện trên tường, trần, nền, bức tường, lề đường hoặc cầu thang không nguyên dạng. Xuất hiện các vết nứt mở rộng trên mặt đất hoặc trên lối đi.

- Mặt đất xuất hiện vết nứt, hiện tượng phồng rộp, đường bấp bênh. Nước phun ra từ mặt đất tại nhiều vị trí mới.

- Cây bị nghiêng hoặc di chuyển.

- Hàng rào, tường chắn, cột điện bị nghiêng hoặc di chuyển.

**b. Hành động trước, trong và sau khi sạt lở đất**

**Trước khi sạt lở:**

+ Tìm hiểu khu vực gần nhà đã từng xảy ra sạt lở đất

+ Quan sát đất quanh nơi ở để phát hiện dấu hiệu sạt lở đất

**- Trong khi sạt lở đất**

+ Sơ tán theo hướng dẫn của chính quyền địa phương.

+ Di chuyển nhanh ra khỏi nơi sạt lở.

+ Không đi lại gần cầu, cống khi nước đang lên; không vớt củi, bơi lội ở sông suối khi có mưa lớn hoặc khi nước chuyển từ trong sang đục.

**- Sau khi sạt lở**

+ Tránh xa khu vực sạt lở vì nền đất chưa ổn định.

+ Không được vào bất kì ngôi nhà nào nếu chưa được người lớn kiểm tra.

**B. DẶN DÒ:**

- Ghi nhớ nội dung nhiệm vụ 3, 4, 5

# - Xem trước nội dung các nhiệm vụ:

* **Nhiệm vụ 6:** Phòng chống dịch bệnh sau thiên tai
* **Nhiệm vụ 7:** Thực hiện những việc làm giảm thiểu biến đổi khí hậu