**TRƯỜNG THCS PHAN CÔNG HỚN**

**TỔ: KHOA HỌC TỰ NHIÊN**

**MÔN KHTN – KHỐI 8**

**(Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 15/03/2025)**

**CHỦ ĐỀ 7: CƠ THỂ CON NGƯỜI**

**TIẾT 102, 103, 104**

**BÀI 30: MÁU VÀ HỆ TUẦN HOÀN Ở NGƯỜI**

**A. LÝ THUYẾT**

**I. MÁU**

**1. Thành phần máu**

**\* Huyết tương :** Duy trì máu ở trạng thái lỏng giúp máu dễ dàng lưu thông trong mạch; vận chuyển chất dinh dưỡng, các chất cần thiết khác và chất thải.

**\* Các tế bào máu gồm:**

+ Hồng cầu : Vận chuyển oxygen và carbon dioxide trong máu.

+ Bạch cầu : Tham gia bảo vệ cơ thể.

+ Tiểu cầu : Tham gia bảo vệ cơ thể nhờ cơ chế làm đông máu.

**2. Miễn dịch**

Miễn dịch là khả năng cơ thể nhận diện và ngăn cản sự xâm nhập của mầm bệnh ( virus, vi khuẩn, nấm, ký sinh trùng), đồng thời chống lại mầm bệnh khi nó đã ăn nhập vào cơ thể.

**3. Nhóm máu và truyền máu**

- Ở người có 4 nhóm máu là: A, B, AB, O.

- Nguyên tắc: Máu của người cho phải cùng nhóm với máu của người nhận.

**II. HỆ TUẦN HOÀN**

Cấu tạo của hệ tuần hoàn gồm có tim và hệ mạch.

- Tim: Hoạt động như một chiếc bơm, vừa hút, vừa đẩy máu lưu thông trong hệ tuần hoàn.

- Mao mạch là nơi thực hiện trao đổi chất và khí giữa máu và tế bào của cơ thể

**III. PHÒNG BỆNH VỀ MÁU VÀ HỆ TUẦN HOÀN**

- Một số bệnh về máu và tim mạch: Thiếu máu, huyết áp cao; xơ vữa động mạch…

- Một số biện pháp phòng bệnh, bảo vệ hệ tuần hoàn:

+ Có chế độ dinh dưỡng hợp lí, đủ chất; hạn chế thức ăn chế biến sẵn chứa nhiều muối, đường hoặc dầu mỡ.

+ Hạn chế sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá..

+ Tạo cuộc sống vui tươi, thoải mái về tinh thần, giảm căng thẳng.

+ Rèn luyện thể dục, thể thao vừa sức, hợp lí.

+ Khám sức khỏe định kì.

+ Đảm bảo môi trường sống sạch sẽ, tiêu diệt các tác nhân truyền bệnh qua đường máu.

**B. BÀI TẬP VẬN DỤNG**

**Câu 1:Trình bày các thành phần của máu và chức năng của mỗi thành phần?**

**Hướng dẫn**

- Tiểu cầu tham gia bảo vệ cơ thể nhờ cơ chế làm đông máu

- Hồng cầu vận chuyển oxygen và carbon dioxide trong máu

- Bạch cầu có chức năng bảo vệ cơ thể

- Huyết tương có vai trò duy trì máu ở trạng thái lỏng giúp máu dễ dàng lưu thông trong mạch vận chuyển chất dinh dưỡng các chất cần thiết khác và chất thải.

**Câu 2: Hãy tóm tắt đặc điểm cấu tạo, chức năng của máu theo sơ đồ dưới đây.**



**Hướng dẫn**



**PHIẾU HỌC TẬP**

**CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1. Hệ mạch máu gồm mấy loại mạch?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A.** 1       | **B.** 2 | **C.** 3       | **D.** 4 |

**Câu 2. Chức năng của bạch cầu là gì?**

|  |
| --- |
| **A.** Vận chuyển chất khí |
| **B.** Đông máu giúp cơ thể không bị mất máu nhiều. |
| **C.** Vận chuyển các chất dinh dưỡng và các chất khác. |
| **D.** Bảo vệ cơ thể bằng cơ chế thực bào, tiết kháng thể, tiết tế bào limpoT. |

**Câu 3. Khi hồng cầu kết hợp với chất khí nào thì máu sẽ có màu đỏ tươi ?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **A.** N2  | **B.** O2  | **C.** CO2  | **D.** CO  |

**Câu 4. Trong máu, huyết tương chiếm tỉ lệ bao nhiêu về thể tích?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A.** 75%  | **B.** 60%  | **C.** 45%  | **D.** 55%  |

**Câu 5. Ở người, loại mạch nào là nơi xảy ra sự trao đổi chất với tế bào?**

|  |  |
| --- | --- |
| **A.** Mao mạch  | **B.** Tĩnh mạch  |
| **C.** Động mạch  | **D.** Tất cả các phương án  |

**Câu 6. Mao mạch có điểm gì đặc biệt để tăng hiệu quả trao đổi chất với tế bào ?**

|  |
| --- |
| 1. Vận tốc dòng máu chảy rất chậm  |
| 2. Thành mạch mỏng chỉ được cấu tạo bởi một lớp biểu bì  |
| 3. Phân nhánh dày đặc đến từng tế bào  |
| 4. Thành mạch dày có ba lớp. |

**Chọn phương án đúng?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A.** 1,2  | **B.** 1,2,3 | **C.** 1,2,4 | **D.** 1,3,4 |

**Câu 7. Máu được vận chuyển qua hệ mạch là do:**

|  |
| --- |
| **A.** sức đẩy của tim khi tâm co |
| **B.** sự hỗ trợ của hệ mạch |
| **C.** nhờ hệ thống van |
| **D.** sức đẩy của tim khi tâm co và sự hỗ trợ của hệ mạch và một số yếu tố khác. |

**Câu 8. Khi chúng ta bị ong chích thì nọc độc của ong được xem là:**

|  |  |
| --- | --- |
| **A.** chất kháng sinh.  | **B.** kháng thể.  |
| **C.** kháng nguyên. | **D.** prôtêin độc.  |

**Câu 9. Chúng ta sẽ bị mất nhiều nước trong trường hợp nào sau đây?**

 1. Tiêu chảy 2. Lao động nặng 3. Nghỉ ngơi 4. Sốt cao

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A.** 1,2,3,4 | **B.** 1,2,4. | **C.** 1,2,3. | **D.** 1,3,4. |

**Câu 10.** **Tại sao tim làm việc cả đời không biết mệt mỏi:**

|  |
| --- |
| **A.** Vì thời gian làm việc bằng thời gian nghỉ ngơi |
| **B.** Vì tim nhỏ |
| **C.** Vì khối lượng máu nuôi tim nhiều chiếm 1/10 trên cơ thể |
| **D.**Vì tim làm việc theo chu kì**Câu 11.** **Sắp xếp vận tốc máu chảy trong thành mạch theo đúng trình tự:**

|  |
| --- |
| **A.** Tĩnh mạch > động mạch > mao mạch |
| **B.** Động mạch > mao mạch > tĩnh mạch |
| **C.** Động mạch > tĩnh mạch > mao mạch  |
| **D.** Tĩnh mạch > mao mạch > động mạch |

**Câu 12**. Nhóm máu nào là nhóm máu chuyên nhận?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A.** A | **B.** B | **C.** O | **D.** AB |

**Câu 13.** **Loại đồ ăn nào dưới đây đặc biệt có lợi cho hệ tim mạch?**

|  |  |
| --- | --- |
| **A.** Cá hồi  | **B.** Sữa tươi |
| **C.** Kem | **D.** Lòng đỏ trứng gà |

**Câu 14. Khi được tiêm phòng vacxin thuỷ đậu, chúng ta sẽ không bị mắc căn bệnh này trong tương lai. Đây là dạng miễn dịch nào ?**

|  |  |
| --- | --- |
| **A.** Miễn dịch tự nhiên | **B.** Miễn dịch nhân tạo |
| **C.** Miễn dịch tập nhiễm | **D.** Miễn dịch bẩm sinh |

 |

**BÀI TẬP TỰ LUẬN**

**Câu 1: Người bị sốt xuất huyết có thể bị giảm tiểu cầu nghiêm trọng. Điều gì xảy ra nếu cơ thể bị thiếu tiểu cầu?**

 **Câu 2: Những người thân trong gia đình em đã thực hiện được và chưa thực hiện được những biện pháp nào để phòng tránh các bệnh liên quan đến máu và hệ tuần hoàn?**

**\* DẶN DÒ**

- Chép nội dung lý thuyết vào tập.

- Hoàn thành phiếu học tập