

**Tuần 20 từ 21/01/25 đến 26/01/25**  
**CHỦ ĐỀ: TRANG PHỤC VÀ THỜI TRANG**  
**BÀI DẠY 7: TRANG PHỤC ( Tiết 1)**

**1.Trang phục và vai trò của trang phục**

**Trang phục là gì?**

- Trang phục là các loại quần áo và một số vật dụng khác đi kèm như: mũ, giày, tất ( vớ), khăn choàng,... Trong đó quần áo là những vật dụng quan trọng nhất
- Trang phục thay đổi theo sự phát triển của xã hội, ngày càng đa dạng và phong phú về kiểu dáng, mẫu mã để phục vụ cho nhu cầu may mặc của con người

**Vai trò của trang phục**

- Bảo vệ cơ thể chống lại những tác hại của môi trường như: nắng nóng, mưa bão, tuyết lạnh, không khí ô nhiễm...
- Làm đẹp cho con người trong mọi hoạt động

**2. Các loại trang phục**

Có 4 cách phân loại một số trang phục như sau:

- Theo thời tiết: trang phục mùa đông, trang phục mùa hè, trang phục mùa thu,....
- Theo công dụng: đồng phục, trang phục thường ngày, trang phục lễ hội, trang phục thể thao,...
- Theo lứa tuổi: trang phục người lớn, trang phục trẻ em
- Theo giới tính: trang phục nam, trang phục nữ.

**3. Lựa chọn trang phục**

**3.1 Chọn trang phục phù hợp với vóc dáng cơ thể**

Con người có rất nhiều vóc dáng khác nhau: Thon gọn, tròn, đầy, cao thấp,...

**1/ Về màu sắc, chất liệu vải**

- Người ốm, cao: chọn vải màu sáng, nhạt, hoa to, sọc ngang
- Người béo, thấp: Chọn vải màu tối, sẫm màu , sọc dọc, hoa nhỏ

**2/ Kiểu may**

- Người ốm, cao: chọn kiểu may có tay, thân rộng
- Người béo, thấp: chọn kiểu may đơn giản, không may ôm bó sát cơ thể

Kết luận: Các màu sắc, hoa văn, chất liệu vải, kiểu may sẽ tạo cảm giác người mặc thon gọn cao lên, hoặc tròn đầy, thấp xuống