

TRƯỜNG THCS PHAN CÔNG HỚN
TỔ: CN- GDCD

MÔN GDCD. KHỐI 6

TUẦN 19 +20+21+22: TỪ NGÀY 13/1 ĐẾN NGÀY 15/2/2025

Bài 7: ỨNG PHÓ TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM (4 tiết)

A.CHUYỂN GIAO NHIỆM VỤ HỌC TẬP

HOẠT ĐỘNG 1: GIÚP HỌC SINH NHẬN DIỆN CÁC TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM

Gợi ý Phiếu học tập số 1

 Sét đánh	 Cây đổ	 Ngập lụt	 Đuối nước
 Bị theo dõi (bắt cóc)	 Bị hỏa hoạn	 Bị bắt nạt	 Bị trấn lột
Cách ứng phó ở mỗi tình huống		Tình huống nguy hiểm: là những tình huống có thể gây ra những tổn hại về thể chất, tinh thần cho con người và xã hội.	
- Hình 1 và 2: - Hình 3: - Hình 4:	- Hình 5: - Hình 6: - Hình 7: - Hình 8:		

* Nhiệm vụ 1: HS xem ảnh và trả lời câu hỏi:

Câu 1: Nhìn vào hình ảnh và nêu cách ứng phó ở một số tình huống xảy ra phía trên?

Câu 2: Để ứng phó với tình huống nguy hiểm mình cần phải làm gì?

HOẠT ĐỘNG 2: TÌM HIỂU MỘT SỐ KỸ NĂNG ỨNG PHÓ TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM

HS đọc tình huống và trả lời câu hỏi:

Tình huống: Đang trên đường đi học về, Hồng gặp một người lạ, tự xưng là bạn của mẹ và đề nghị đưa Hồng về nhà.

Nếu là Hồng, em sẽ làm gì?

B. HƯỚNG DẪN HỌC SINH HỌC TẬP

Nhiệm vụ 1:

Một số kỹ năng đối với một số tình huống nguy hiểm:

a. Một số kỹ năng cần ứng phó khi gặp sấm sét:

1. Khi ở trong nhà:

- Không sử dụng điện thoại có dây
- Không sử dụng các thiết bị điện.
- Giữ khoảng cách an toàn 1m đối với các thiết bị dùng điện
- Tránh xa cửa sổ, cửa chính, mái hiên và không nằm lên sàn bê tông, không tựa lưng vào bức tường bê tông.

2. Những lưu ý khi đang ở ngoài trời:

- Không trú mưa dưới gốc cây, Không vào nhà kho ở nơi đồng trống, **tránh xa các nắp cống**, tránh bị nước cuốn trôi vào ống cống. **Tránh xa các vật cao hoặc bị cô lập, tránh đứng gần các vật dụng kim loại**, không đứng dưới hay gần những thứ có thể thu lôi như dưới cây cối
- **Không nên sử dụng ô/ dù** khi trời mưa, bão, có sấm chớp vì ô có thể thu hút sét đánh vào.
- Nhanh chóng di chuyển về nhà. Nên đứng chụm hai chân sát nhau, ngồi xuống để hạn chế sự tiếp xúc với điện khi sét đánh. Nên tránh mưa ở các ngôi nhà dọc hai bên đường, **không nên tiếp tục di chuyển**. Nên đội mũ bảo hiểm dù là đi xe hay đi bộ

b. Một số kỹ năng ứng phó lũ lụt

1. Theo dõi thời tiết qua **tivi, radio, internet**
2. Chuẩn bị đồ sơ tán: Tiền, thực phẩm, thuốc, giấy tờ, phương tiện liên lạc...
3. Bảo vệ nhà: tắt các thiết bị điện,gar, nước; di chuyển đồ có giá trị lên vị trí cao
4. Tuân thủ các qui định an toàn (*Không lại gần bờ sông, dùng gậy kiểm tra đường, không đi đường tắt, không mang vác nhiều đồ, cảnh giác cây to, không đi trên đường cống...*); làm theo chỉ dẫn của cơ quan chức năng

c. Một số kỹ năng ứng phó đuối nước

1. Tránh xa mặt nước, không cố nhặt đồ rơi trên nước. **Nhất định phải học bơi.**

2. Không rủ nhau đi bơi ở ao, hồ, nơi vắng vẻ

3. Không nhảy xuống cứu người bị đuối nước

4. Nhanh chóng hỗ trợ người bị đuối nước:

+ Hô hoán tìm người giúp đỡ

+ Tìm cách kéo họ nên bờ an toàn

+ Hỗ trợ hồi sức (cấp cứu đuối nước)

5. Nếu bản thân bị đuối nước:

+ La lớn tìm hỗ trợ, không vùng vẫy mất sức

+ Nín thở, thả lỏng người, tìm vật nổi hoặc cố gắng vào bờ

d. Một số kỹ năng ứng phó khi bị theo dõi, bắt cóc

1. Không bắt chuyện với người lạ

2. Không nhận quà của người lạ

3. Kêu to khi có người lạ kéo hoặc bắt đi

4. Đề phòng thất lạc chỗ đông người

5. Khi ở nhà một mình không được cho người lạ vào nhà

6. Luôn luôn nhớ số điện thoại của cha mẹ, thầy cô, công an

7. Không đưa thông tin cá nhân lên mạng,

Tránh bị lừa qua Internet

đ. Một số kỹ năng ứng phó khi có hỏa hoạn

- Sử dụng bình chữa cháy các loại, nước để dập tắt đám cháy. Nếu đám cháy quá lớn, la lên nhờ giúp đỡ.

- Cách ly vùng cháy bằng cách đóng cửa phòng bị cháy hoặc sơ tán chất cháy gần vùng cháy.

- Di chuyển nhanh ra ngoài, đi khom hoặc bò theo cầu thang bộ, lối thoát hiểm (Tuyệt đối không đi thang máy)

- Nếu phải băng qua lửa để ra ngoài, hãy sử dụng vải cotton nhúng ướt trùm lên đầu, thân mình; nếu lửa bắt vào người, ngừng chuyển động, nằm lăn qua lăn lại dưới đất.

- Phải thông báo cho mọi người biết bạn đang bị kẹt từ cửa sổ hoặc ban công. Khi không thoát ra được bằng cửa chính:

+ Gọi, kêu to,

+ Dùng khăn, áo, vật nhiều màu sắc để vẫy báo hiệu.

+ Dùng đèn, vật phát sáng...để báo hiệu.

- Gọi điện thoại 114 và 115, 113... hay cho người thân thông báo vị trí bạn đang bị kẹt. Dùng vải ướt chặn cửa, chờ cứu hộ

e. Một số kỹ năng ứng phó khi bị bắt nạt

- Bình tĩnh, không đôi co, quản lý cảm xúc, tránh tỏ ra sợ hãi
- Quan sát, tìm kiếm sự giúp đỡ, chạy nhanh thoát thân
- Chia sẻ với cha mẹ, thầy cô, không được im lặng chịu đựng
- Rèn luyện thể lực, tự tin vào chính mình
- Chơi cùng nhóm bạn, tránh xa bạn xấu
- Không nên đi một mình, đi sớm, về trễ

f. Một số kỹ năng ứng phó khi bị trấn lột

1. Không nên sợ hãi, kêu khóc. Hãy nhẹ nhàng bảo chúng, hôm nay bạn không đem tiền theo. Tránh dùng gây căng thẳng, kéo chúng sẽ dùng hung khí gây đau đớn cho bạn.
2. Không nên lập tức đưa tiền cho chúng, chúng sẽ được đảng chân lân đảng đầu, lần sau lại chần lột tiếp.
3. Bạn hãy giả vờ rằng phải đi mượn tiền của bạn, hoặc về nhà lấy tiền, rồi nhân cơ hội ấy trốn khỏi chúng.
4. Nếu không thể chạy thoát được, bạn hãy kéo dài thời gian, chờ đến khi thấy bóng người lớn đi ngang qua rồi kêu cứu thật to.
5. Bắt buộc dĩ phải đưa tiền thì về nhà phải kể lại thật cụ thể những việc đã xảy ra, để bố mẹ thông báo với nhà trường trừng phạt những kẻ xấu.

Câu 2: Để ứng phó với tình huống nguy hiểm mình cần phải làm gì?

- Để ứng phó với tình huống nguy hiểm, cần phải thật bình tĩnh, suy nghĩ thật kĩ, tìm kiếm sự hỗ trợ và các cách ứng phó phù hợp, an toàn nhất. Khi gặp tình huống nguy hiểm khó có thể đối đầu, cần trốn chạy, kêu cứu. Sau đó, tìm cách để lại dấu vết, thông tin để báo cho người thân, công an và người xung quanh.

Hoạt động 2:

Gợi ý trả lời(Hs có thể chọn phương khác)

1. Nếu em là Hồng, em sẽ:

- + Dứt khoát từ chối.
- + Đi nhanh đến nơi đông người
- + Nhờ điện thoại gọi về cho người thân tới đón...

C. NỘI DUNG BÀI HỌC (HS ghi vào vở)

1. Khái niệm : Tình huống nguy hiểm là những tình huống có thể gây ra những tổn hại về thể chất, tinh thần cho con người và xã hội.

2. Một số tình huống nguy hiểm thường gặp như: bão, lũ, dông, sét, đuối nước, cháy nổ, bắt cóc, xâm hại,...

3. Để ứng phó với tình huống nguy hiểm, cần phải thật bình tĩnh, suy nghĩ thật kĩ, tìm kiếm sự hỗ trợ và các cách ứng phó phù hợp, an toàn nhất. Khi gặp tình huống nguy hiểm khó có thể đoán trước, cần trốn chạy, kêu cứu. Sau đó, tìm cách để lại dấu vết, thông tin để báo cho người thân, công an và người xung quanh.

- Một số trường hợp cần nhắc đánh thật mạnh vào chỗ hiểm của kẻ xấu nếu có thể để bảo vệ mình.

- Nếu cảm thấy sự an toàn của bản thân hay của người khác bị đe dọa, em có thể gọi điện thoại:

* **Tổng đài Quốc gia bảo vệ trẻ em:111**

* **Cảnh sát: 113;**

* **Phòng cháy chữa cháy: 114;**

* **Cứu thương: 115**

* **Hoặc báo trực tiếp, gọi điện đến người thân, bạn bè em tin cậy nhất.**

D. LUYỆN TẬP(HS LÀM VÀO TẬP)

Hãy nhận xét sự nguy hiểm có thể xảy ra và cách xử lý mỗi nhân vật trong các tình huống dưới đây:

a) Thấy chuông báo cháy của chung cư vang lên, Hằng chạy ngay ra thang máy để thoát hiểm.

b) Trời nắng nóng, sau khi đi chơi đá bóng, các bạn rủ nhau xuống sông tắm nhưng Nam từ chối và khuyên các bạn không nên tắm sông.

c) Hòa vẫn lội qua suối để về nhà dù trời mưa to và có thể xảy ra lũ quét

D. PHIẾU HỌC TẬP

Sưu tầm một số kỹ năng ứng phó với tình huống gây nguy hiểm (ví dụ: đuối nước, bắt cóc, cháy nổ...)

.....

.....

.....

[illegible]

Mọi thắc mắc PHHS và HS vui lòng liên hệ:

Cô Ngọc Minh: Sđt: 0374 808 967

Cô Nguyễn Thị Dung: Sđt: 0976208153