



ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
SỞ TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG

SỐNG XANH KHÔNG KHÓ

Những hành động nhỏ

“GIỮ KHÔNG KHÍ TRONG LÀNH”

cho hiệu quả to

GIỮ SẠCH KHÔNG KHÍ TRONG NHÀ



Giữ thông thoáng nơi ở, nơi làm việc (thường xuyên mở cửa, cửa sổ, dùng quạt hoặc hệ thống thông gió...).



Thường xuyên hút bụi, lau dọn nhà, làm sạch rèm cửa...



Hạn chế nguồn phát sinh khí thải (không hút thuốc, hạn chế sử dụng bếp than, bếp củi...).



Tận dụng không gian phù hợp (tường rào, sân, ban công, giếng trời...) để trồng các loại cây xanh, tạo mảng xanh.



Sử dụng thiết bị lọc bụi, lọc không khí khi cần thiết.



KHÔNG đốt rác, đặc biệt là rác thải nhựa (giao rác cho đơn vị thu gom theo quy định).



Đi bộ hoặc đi xe đạp khi cần di chuyển ở khoảng cách gần.



- Định kỳ kiểm tra, bảo dưỡng xe máy để hạn chế khí thải.
- Kiểm định khí thải xe ô tô theo quy định.



Ưu tiên sử dụng phương tiện giao thông công cộng; hạn chế các phương tiện cá nhân ở khu vực mật độ giao thông cao.



Tiết kiệm năng lượng, sử dụng các nguồn năng lượng, nhiên liệu sạch (sử dụng xe điện, xăng sinh học...).

Phản ánh với chính quyền địa phương hoặc Cổng thông tin 1022 khi phát hiện các hành vi phát sinh bụi, khí thải gây ô nhiễm không khí.

Thực hiện:
Chi cục Bảo vệ Môi trường TP. Hồ Chí Minh

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ Ô NHIỄM KHÔNG KHÍ

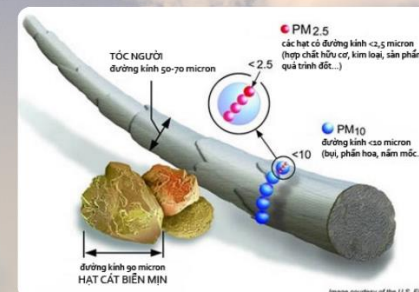


VÌ SAO Ô NHIỄM KHÔNG KHÍ NGUY HIỂM?

Ô nhiễm không khí được đánh giá là hiểm họa môi trường lớn nhất đối với sức khỏe cộng đồng toàn cầu

Thường xuyên tiếp xúc với không khí bị ô nhiễm

- ▶ Làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về hô hấp và tim mạch khi các chất ô nhiễm, đặc biệt là bụi mịn PM 2.5 có thể xâm nhập vào phổi và máu
- ▶ Có thể gây tổn thương da, các bệnh về mắt; tác động đến hệ thần kinh, hệ miễn dịch



LÀM SAO ĐỂ BIẾT KHÔNG KHÍ BỊ Ô NHIỄM?

CHỈ SỐ CHẤT LƯỢNG KHÔNG KHÍ (AQI)

0 – 50



Tốt

Chất lượng không khí tốt, không ảnh hưởng tới sức khỏe.

51 – 100



Trung bình

Chất lượng không khí ở mức chấp nhận được. Tuy nhiên đối với những người nhạy cảm có thể chịu những tác động nhất định tới sức khỏe.

101 – 150



Kém

Những người nhạy cảm gặp phải các vấn đề sức khỏe, những người bình thường ít bị ảnh hưởng.

151 – 200



Xấu

Những người bình thường bắt đầu có ảnh hưởng tới sức khỏe, nhóm người nhạy cảm có thể gặp các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng hơn.

201 – 300



Rất xấu

Cảnh báo ảnh hưởng tới sức khỏe: mọi người bị ảnh hưởng tới sức khỏe nghiêm trọng hơn.

301 – 500



Nguy hại

Cảnh báo khẩn cấp về sức khỏe: toàn bộ dân số bị ảnh hưởng sức khỏe tới mức nghiêm trọng.

*Nhóm những người nhạy cảm gồm: người cao tuổi, trẻ em, người mắc các bệnh hô hấp, tim mạch,...

CÁC NGUỒN PHÁT THẢI Ô NHIỄM KHÔNG KHÍ CHÍNH TẠI THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



Hoạt động giao thông vận tải



Hoạt động nông nghiệp, dân sinh (đốt phụ phẩm nông nghiệp, đốt rác không kiểm soát...)



Các công trường xây dựng, vận chuyển vật liệu, chất thải xây dựng



Hoạt động sản xuất công nghiệp

Trong đó, giao thông đường bộ được xác định là nguồn gây ô nhiễm không khí chính tại Thành phố Hồ Chí Minh, đặc biệt là đối với bụi PM 2.5. Ngoài ra, chất lượng không khí phụ thuộc rất lớn vào điều kiện tự nhiên, địa hình, bức xạ mặt trời và các yếu tố khí tượng (nhiệt độ, hướng gió, tốc độ gió, độ ẩm, lượng mưa)... và ảnh hưởng từ các chất ô nhiễm liên tỉnh, liên vùng và xuyên biên giới.

CHẤT LƯỢNG MÔI TRƯỜNG KHÔNG KHÍ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Kết quả quan trắc ghi nhận ô nhiễm không khí tại Thành phố Hồ Chí Minh chủ yếu liên quan đến bụi. Một số thời điểm nồng độ bụi tổng và bụi mịn (PM10 và PM2.5) tại một số vị trí giao thông vượt Quy chuẩn Việt Nam, các thông số ô nhiễm khác (CO, SO₂, NO₂, benzen...) đều đạt Quy chuẩn Việt Nam.

PM2.5

Không đạt Quy chuẩn Việt Nam (trung bình ngày) vào một số ngày trong năm

TSP (tổng bụi)

Không đạt Quy chuẩn Việt Nam (trung bình giờ)

SO₂

Đạt quy chuẩn Việt Nam

CO

Đạt quy chuẩn Việt Nam

NO₂

Đạt quy chuẩn Việt Nam



Chất lượng không khí biến đổi theo thời gian trong ngày và theo mùa trong năm. Mức độ ô nhiễm vào mùa khô cao hơn mùa mưa (nồng độ PM2.5 trong không khí có xu hướng đạt mức cao nhất trong khoảng thời gian cuối và đầu năm)

HÃY GIỮ SẠCH KHÔNG KHÍ TRONG NHÀ!

- ✓ Giữ nơi ở thông thoáng (mở cửa sổ, dùng quạt, hệ thống thông gió,...)
- ✓ Thường xuyên hút bụi, lau dọn nhà, làm sạch rèm cửa
- ✓ Không hút thuốc, hạn chế dùng bếp than, bếp củi, thường xuyên vệ sinh cho thú cưng,...
- ✓ Trồng cây xanh, cây kiểng
- ✓ Sử dụng thiết bị lọc bụi, không khí khi cần thiết

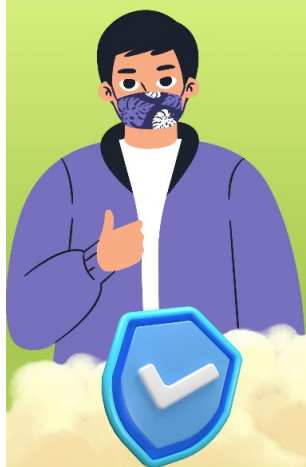


CÙNG HÀNH ĐỘNG GIỮ KHÔNG KHÍ TRONG LÀNH

- ✓ Ưu tiên sử dụng phương tiện giao thông công cộng
- ✓ Đi bộ hoặc xe đạp trong khoảng cách gần
- ✓ Kiểm tra định kỳ khí thải phương tiện giao thông theo quy định
- ✓ Bảo dưỡng xe định kỳ để giảm bụi, khí thải
- ✓ Tiết kiệm năng lượng, sử dụng các nguồn năng lượng, nhiên liệu sạch (bếp điện, bếp gas, xăng sinh học, xe điện,...)
- ✗ KHÔNG Đốt rác, đặc biệt là rác thải nhựa



CÁC BIỆN PHÁP DỰ PHÒNG VÀ BẢO VỆ SỨC KHỎE



Thường xuyên theo dõi chất lượng không khí



Thường xuyên đeo khẩu trang đảm bảo chất lượng và đeo đúng cách trước khi ra khỏi nhà



Không hút thuốc ở nơi công cộng.
Người không hút thuốc nên tránh xa khói thuốc



Sử dụng khẩu trang, kính bảo vệ mắt khi làm vệ sinh ở những nơi có nhiều bụi



Thường xuyên tự theo dõi sức khỏe và thực hiện khám sức khỏe định kỳ



Thường xuyên vệ sinh, dọn dẹp phòng ở và nhà cửa, giữ sạch không khí trong nhà

THEO DÕI THÔNG TIN CHẤT LƯỢNG MÔI TRƯỜNG KHÔNG KHÍ

Thông tin về chất lượng không khí của các tỉnh, thành phố thường xuyên được cập nhật trên trang thông tin điện tử của Bộ Tài nguyên và Môi trường và Sở Tài nguyên và Môi trường các tỉnh, thành phố



Cổng thông tin quan trắc môi trường của Bộ Tài nguyên và Môi trường



Trang thông tin điện tử Sở Tài nguyên và Môi trường Thành phố Hồ Chí Minh

