

Phòng GDĐT Gò Vấp  
Trường: THCS Nguyễn Văn Trỗi

Thực đơn bán trú  
Tuần 19 (13/01/2025 - 18/01/2025) - Năm học: 2024-2025

| STT | Thời gian | Thứ 2                                                       | Thứ 3                                                           | Thứ 4                                                          | Thứ 5                                                 | Thứ 6                                   |
|-----|-----------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1   | Bữa trưa  | Thịt xào rau củ<br>Canh bí xanh nấu thịt băm<br>Bếp cải xào | Cơm chiên dương châu<br>Canh cải xoong nấu thịt<br>Sữa trái cây | Sườn cốt lết ram<br>Canh cải ngọt nấu thịt băm<br>Đậu cove xào | Chả cá chiên hành<br>Canh bầu nấu tôm<br>Cải thìa xào | Bún thịt nem nướng<br>Tráng miệng chuối |

HIỆU TRƯỞNG