

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 31/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tiêu Giá - cà rốt xào thịt Mồng tơi nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 21 tháng 02 năm 2025
Bếp trưởng

Đuyệt của Hiệu trưởng
Trần Phú Thảo

Y tế
Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 04 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Ba 01/04/2025	Món mặn Món xào Canh	Gà má đùi rô-ty Cải ngọt xào thịt Cải thảo nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Tư 02/04/2025	Món mặn Món xào Canh	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Đậu que xào thịt Bí xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Năm 03/04/2025	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram tôm Su hào - cà rốt xào thịt Chua thơm giá - bạc hà nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Sáu 04/04/2025	Món nước	Bún bò	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 21 tháng 03 năm 2025

Duyệt và Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng



Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận