

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 17/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho củ cải Đậu que xào thịt Cải thảo nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 18/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Má đùi gà kho gừng Giá - cà rốt xào thịt Bầu nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 19/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Bò xào củ hành Củ sắn - su hào xào thịt Cải ngọt nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 20/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram thịt Bắp cải xào thịt Chua nấu cần - cà nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 21/03/2025	Món nước	Phở gà - bò viên	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 21 tháng 02 năm 2025

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận