

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 10/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho đậu hủ bì Su su - cà rốt xào thịt Cải dớn nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 11/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Má đùi gà kho sả ớt Giá hẹ xào thịt Bí xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 12/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Cá basa tẩm bột chiên Đậu que xào thịt Chua bắp cải	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 13/03/2025	Món mặn Món xào Canh	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Củ sắn - su hào xào thịt Mồng tơi nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 14/03/2025	Món nước	Bánh canh mọc - gà	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 21 tháng 02 năm 2025

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng



Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận