

Kính gửi BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN BÉ

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025

		MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Thứ 4	01-01-2025	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH 2025			
Thứ 5	02-01-2025	ĐÙI GÀ RÔ TY	CHUA BẮP CẢI NẤU THỊT	MƯỚP XÀO GIÁ	YAOURT
Thứ 6	03-01-2025	PHỞ NẠM - BÒ VIÊN			RAU CÂU XÁ
Thứ 2	06-01-2025	HEO QUAY KHO DƯA CẢI CHUA	KHOAI MỠ NẤU TÔM	CẢI THÌA XÀO	CHUỐI SỮ
Thứ 3	07-01-2025	TÔM LĂN BỘT CHIÊN - TƯƠNG ỚT	CHUA THẬP CẨM	SUSU CÀ RỐT	BÁNH GẠO
Thứ 4	08-01-2025	MÌ Ý XỐT BÒ BĂM			BÁNH FLAN
Thứ 5	09-01-2025	CÁ ĐIỀU HỒNG FILLE CHIÊN GIÒN - NƯỚC MẮM TỎI ỚT	BÍ XANH NẤU THỊT	RAU MUỐNG XÀO	BÁNH NABATI
Thứ 6	10-01-2025	HỦ TIÊU MÌ XÁ XÍU TRỨNG CÚT TÔM			RAU CÂU XÁ
Thứ 2	13-01-2025	CƠM TẤM SƯỜN BÌ	CÀ CHUA TRỨNG	DUA LEO (Ăn sống)	YAOURT
Thứ 3	14-01-2025	CHẠO TÔM - TƯƠNG ỚT	RONG BIÊN ĐẬU HŨ NẤU THỊT BĂM	CẢI THẢO XÀO	ĐẬU PHỌNG
Thứ 4	15-01-2025	BÒ KHO - BÁNH MÌ			BÁNH FLAN
Thứ 5	16-01-2025	CHẢ CÁ NHA TRANG CHIÊN XỐT NƯỚC MẮM	CANH SOUP	CẢI NHÚNG XÀO	BÁNH XÓP COFFEE
Thứ 6	17-01-2025	BÁNH CANH CUA			RAU CÂU XÁ
Thứ 2	20-01-2025	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN 2025			
Thứ 3	21-01-2025				
Thứ 4	22-01-2025				
Thứ 5	23-01-2025				
Thứ 6	24-01-2025				

* Đối với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đạm
* Học sinh béo phì : Giảm chất béo, đạm, tăng rau xanh

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 26 Tháng 12 Năm 2024

Người Lập

Quách Hữu Khánh

Được của Ban Giám Hiệu

TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN VĂN BÉ

Dương Thị Kim Ngân