

THỰC ĐƠN TUẦN 31

(Từ ngày 14/04/2025 đến ngày 18/04/2025)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	14-04-25	Gà chiên nước mắm	Cải thìa xào tỏi	Canh bầu nấu tôm	Ồi	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	15-04-25	Sườn ram	Su su xào trứng	Canh chua bắp cải nấu tôm	Bánh bích quy kem sữa	
Thứ 4	16-04-25	Cá lóc phi lê chiên sả ớt	Bắp cải, hành tây xào thịt heo	Canh củ nấu thịt heo	Nhãn	
Thứ 5	17-04-25	Đậu hũ tứ xuyên	Cải xanh xào đậu hũ	Canh rau tập tàng nấu tôm	Chuối	
Thứ 6	18-04-25	Mì xào thịt rau củ			Yaourt	
Thứ 7	19-04-25	Phở bò			Thạch kem sữa	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.