

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 4/2025
Tuần 1: (Từ ngày 31/3 đến 04/ 4/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 31/03/2025	GÀ RÔ TY	CHUA THẬP CẨM NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 01/04/2025	THỊT KHO CÚ CẢI TRẮNG	RAU DỀN - MÔNG TỎI NẤU THỊT BẨM	CẢI THÌA XÀO	CHUỐI SỨ	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 02/04/2025	CƠM TRỘN HÀN QUỐC	RONG BIỂN NẤU THỊT			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 03/04/2025	SƯỜN NON CHUA NGỌT	BÀU NẤU TÔM XAY	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 04/04/2025	MÌ QUẢNG XÀO + NƯỚC SÓT			ỒI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024
NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG

MAI HƯƠNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 4/2025

Tuần 2: (Từ ngày 07/4 đến 11/4/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 07/04/2025	NGHỈ LỄ				RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 08/04/2025	COTTLET RAM BƠ TỎI	XÀ LÁCH XOONG NẤU TÔM XAY	SU SU -CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 09/04/2025	CÁ TRÚNG TẨM BỘT CHIÊN GIÒN + CHẤM MẮM ME	BÍ ĐỎ NẤU THỊT XAY	RAU MUỐNG XÀO	YAOURT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 10/04/2025	BÒ XÀO HÀNH TÂY	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT XAY	CẢI NGỒNG XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 11/04/2025	HỦ TIẾU NAM VANG TRỘN			MẶN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

VU MAI HƯƠNG

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 4/2025

Tuần 3: (Từ ngày 14/4 đến 18/4/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 14/04/2025	GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	HỆ ĐẬU HŨ NẤU THỊT XAY	BẮP CẢI XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 15/04/2025	THỊT KHO CHẢ CÁ NHA TRANG	CANH CÀ CHUA TRÚNG	GIÁ - MUỐI XÀO	TÁO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 16/04/2025	THỊT PHÁ LẤU KHO CẢI CHUA	SUOP NẤU THỊT XAY	CẢI NGỌT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 17/04/2025	TRÚNG CÚT SỐT THỊT BẮM	CHUA RAU MUỐNG NẤU THỊT XAY	SU SU -CÀ RỐT XÀO	BÁNH SNACK	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 18/04/2025	MÌ XÀO BÒ			BÁNH SNACK	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



HIỆU TRƯỞNG

VU MAI HƯỜNG

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 4/2025
Tuần 4: (Từ ngày 21/4 đến 25/4/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 21/04/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	MUỐP - MÒNG TƠI NẤU TÔM XAY	SU HÀO - SU SU XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 22/04/2025	ĐÙI GÀ RÔ TY	CHUA BẮP CẢI NẤU THỊT	ĐẬU QUE XÀO	CHUỐI SỨ	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 23/04/2025	THỊT CHIÊN SẢ ỚT	KHOAI MỠ NẤU THỊT BẮM	CẢI THÌA XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 24/04/2025	ĐẬU HŨ KHO THỊT	ĐU ĐỦ NẤU THỊT XAY	GIÁ - HE-CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 25/04/2025	BÚN CHẢ HÀ NỘI			RAU CÂU DỪA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



PHIẾU TRƯỞNG

VU MAI HƯƠNG

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 4/2025
Tuần 5: (Từ ngày 28/4 đến 30/4/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 28/04/2025	THỊT KHÌA NƯỚC DỪA	CHUA THẬP CẨM NẤU THỊT XAY	CẢI THẢO XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 29/04/2025	BÒ XÀO CHUA NGỌT	KHOAI MỠ NẤU THỊT XAY	DỪA LEO XÀO	CHUỐI CAU	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 30/04/2025	NGHỈ LỄ				RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MẠI HƯỜNG


NGUYỄN PHƯƠNG TÂM