

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 3/2025
Tuần 1: (Từ ngày 03/3 đến 07/3/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 03/3/2025	THỊT KHÌA NƯỚC DỪA	GIÁ - HẸ XÀO	CẢI NGỌT NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 04/3/2025	ĐẬU HŨ DỒN THỊT RIM SỐT CÀ	CẢI THẢO - CÀ RỐT XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT	RAU CÂU DỪA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 05/3/2025	THỊT HEO QUAY KHO CẢI CHUA	BẮP CẢI XÀO	RU BÙ NGÓT NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 06/3/2025	THỊT RIM TÔM	SU SU -CÀ RỐT XÀO	RONG BIẾN NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 07/3/2025	CÀ RI GÀ - BÁNH MÌ			BÁNH SOLITE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 23 Tháng 02 Năm 2025
NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG

VU MAI HƯƠNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 3/2025

Tuần 2: (Từ ngày 10/3 đến 14/03/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 10/3/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN	ĐẬU ĐỪA XÀO	SALACH XOONG NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 11/3/2025	BÒ KHO CÀ RỐT	CẢI THÌA XÀO	ĐU ĐỦ NẤU THỊT XAY	CHUỐI SỨ	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 12/3/2025	GÀ KHO SẢ NGHỆ	ĐẬU QUE XÀO	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM XAY		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 13/3/2025	THỊT HEO XAYXAO2 BẮP HẠT	CẢI NGỌT XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT XAY		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 14/3/2025	MÌ QUẲNG TRỘN			BÁNH NABATI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 23 Tháng 02 Năm 2025
NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 3/2025

Tuần 3: (Từ ngày 17/3 đến 21/3/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 17/3/2025	SƯỜN NON KHO THƠM	RAU MUỐNG XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 18/3/2025	ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	CẢI NGÓNG XÀO	RAU TẬP TÀNG NẤU THỊT	YA UA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 19/3/2025	COTTLET RAM	ĐẬU Đũa XÀO	CHUA LÁ GIANG NẤU TÔM XAY		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 20/3/2025	TRÚNG CÚT SỐT THỊT BẮM	BẮP CẢI XÀO	RONG BIỂN NẤU THỊT BẮM		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 21/3/2025	BÒ LA GU - BÁNH MÌ			TÁO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 23 Tháng 02 Năm 2025

NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 3/2025
Tuần 4: (Từ ngày 24/3 đến 28/3/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 24/3/2025	TÔM LĂN BỘT CHIÊN GIÒN	CẢI NGỌT XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT BẮM		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 25/3/2025	XÍU MẠI THỊT RIM SÓT CÀ	SU SU -SU HÀO XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	CHUỐI CAU	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 26/3/2025	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN GIÒN + TƯƠNG ỚT	ĐẬU QUE XÀO	SUOP NẤU THỊT BẮM		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 27/3/2025	THỊT RAM	GIÁ HẺ XÀO	CÀ CHUA TRÚNG		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 28/3/2025	HỦ TIẾU NAM VANG TRỘN			BÁNH CHOCOPIE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 23 Tháng 02 Năm 2025
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



VŨ MAI HƯỜNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM