

I. PHẦN LÝ THUYẾT:

Câu 1 : Ý nghĩa của việc thích ứng với thay đổi là gì?

-Thích ứng với thay đổi giúp chúng ta vượt qua được sự thay đổi của hoàn cảnh, sống phù hợp với hoàn cảnh, không ngừng tự hoàn thiện và phát triển bản thân,

Câu 2: Nêu một số biện pháp để thích ứng với thay đổi trong cuộc sống?

-Chấp nhận rằng sự thay đổi là tất yếu.

-Giữ sự bình tĩnh trong mọi hoàn cảnh.

-Chủ động tìm cách giải quyết vấn đề theo hướng tích cực.

Câu 3: Tiêu dùng thông minh là gì? Ích lợi của việc tiêu dùng thông minh?

*Tiêu dùng thông minh là mua sắm có kế hoạch, tiết kiệm, hiệu quả và phù hợp với đặc điểm của từng cá nhân.

*Ich lợi: - Giúp người tiêu dùng mua được sản phẩm có chất lượng, tiết kiệm thời gian, tiền bạc, thực hiện được kế hoạch chi tiêu, bảo vệ sức khỏe và quyền lợi của người tiêu dùng.

Câu 4: Nêu các cách tiêu dùng thông minh?

-Xác định nhu cầu chính đáng và lập kế hoạch tiêu dùng

-Tìm hiểu thông tin về sản phẩm (chất lượng, mẫu mã, giá cả ...)

-Sử dụng sản phẩm an toàn

-Lựa chọn phương thức thanh toán phù hợp.

II. PHẦN BÀI TẬP VẬN DỤNG:

Câu 1: Em đồng ý hoặc không đồng ý với ý kiến nào sau đây? Vì sao?

a) Anh C có thói quen chỉ mua sắm những sản phẩm của nước ngoài nhập khẩu vào Việt Nam.

.....
.....
.....

b) Anh T thường mua hàng theo cảm xúc hoặc a đua theo bạn bè.

.....
.....
.....

c) Bạn K rất thích mua sắm trên mạng, khi có khuyến mại, K thường đặt mua rất nhiều đồ để dùng dần.

.....
.....
.....

d) Bạn H luôn mua sắm những sản phẩm đắt tiền để thể hiện đẳng cấp của bản thân.

Câu 2:

Bố mẹ Liên là công nhân. Trước đây, công ty phát triển tốt nên thu nhập của gia đình ổn định, đủ trang trải cho cuộc sống hằng ngày của cả gia đình và chi phí học hành của hai chị em Liên. Nhưng năm nay, các đơn đặt hàng của nước ngoài giảm hẳn, nên công ty của bố mẹ Liên phải cắt giảm biên chế công nhân, trong đó có mẹ Liên. Không còn công việc ổn định, mẹ Liên phải đi làm thuê theo vụ việc với tiền công rất ít ỏi. Trước tình trạng này, mọi chi tiêu của gia đình đều giảm, chị em Liên phải bỏ hẳn một số khoản chi tiêu cần thiết trước đây.

Câu hỏi:

a) Trong trường hợp trên, những thay đổi nào đã đến và ảnh hưởng như thế nào đến gia đình và chị em Liên?

b) Mọi người trong gia đình Liên cần phải thích ứng với những thay đổi mới như thế nào cho phù hợp?

Câu 3:

K có một số tiền mừng tuổi và tiết kiệm được. K dự định dùng số tiền này để mua một chiếc điện thoại. Khi thấy một trang mạng quảng cáo giá điện thoại định mua chỉ bằng một nửa so với giá bán ở siêu thị nhưng phải chuyển khoản trước, bạn thân của K khuyên K nên cân nhắc và tìm hiểu cẩn thận trước khi mua nhưng K vẫn quyết định mua hàng ở trang mạng đó vì giá rẻ.

Câu hỏi:

Nếu là người tiêu dùng thông minh, em có lựa chọn mua sản phẩm ở trang mạng đó không? Vì sao?