

Gò Vấp, ngày 14 tháng 5 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 19/5/2025 đến ngày 24/5/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (19/5/2025)	X	Canh súp	Thịt ram	Cải thảo xào	Thanh long	
Thứ Ba (20/5/2025)	X	Canh cải bẹ xanh tôm, thịt	Đùi gà chiên	Bắp cải xào		
Thứ Tư (21/5/2025)	X	Canh bí đỏ tôm, thịt	Cơm chiên	Giá hẹ xào		
Thứ Năm (22/5/2025)	X	Canh khoai mỡ tôm, thịt	Thịt kho trứng	Cải ngọt xào	Rau câu	
Thứ Sáu (23/5/2025)	Phở gà					
Thứ Bảy (24/5/2025)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh