

MINH HIỂU

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025

NGÀY	THỨ	BIỂU	MẶN	XÀO	CANH	T. M
2/1	Năm		Thịt heo kho tiêu	Susu carot xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu thịt nạc heo	Thạch trái cây
3/1	Sáu		<i>Bún gạo xào thịt heo + rau củ + chả giò + nước tương pha</i>			Sữa
6/1	Hai		Cá basa sốt mắm tỏi	Đậu đũa cà rốt xào thịt bò	Canh chua rau muống nấu tôm	Bánh kem xốp
7/1	Ba		Bò kho nước dừa	Cải ngọt carot xào thịt heo	Canh rong biển nấu thịt nạc heo	Bánh gạo
8/1	Tư		Sườn, trứng ốp la, dưa leo, nước mắm pha		Canh soup nấu thịt heo	Sữa
9/1	Năm		Chạo tôm chiên	Đậu cove xào thịt bò	Canh mồng tơi mướp nấu tôm	Chuối cau
10/1	Sáu		<i>Nui xào thịt bò băm cà chua + rau củ + nước tương pha</i>			Bánh Típo
13/1	Hai		Cá Diêu hồng file chiên giòn	Giá xào hẹ carot thịt heo	Canh bắp cải, cà chua nấu tôm	Bánh flan
14/1	Ba		Đùi gà chiên sốt mắm tỏi	Dưa leo xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Thạch trái cây
15/1	Tư		Cốt lết heo rim nước dừa	Rau muống xào thịt bò	Canh soup nấu thịt nạc heo	Sữa
16/1	Năm		Bò nấu khoai tây	su su xào thịt heo	Canh cải thảo nấu thịt nạc heo	Bánh gạo
17/1	Sáu		<i>Cơm gà Hải Nam, dưa leo</i>			Chuối cau
20/1	Hai		Sườn non kho thơm	Đậu đũa cà rốt xào thịt bò	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Bánh gạo
21/1	Ba		Đùi gà khìa nước dừa	Giá, hẹ xào thịt heo	Canh rong biển nấu thịt nạc heo	Sữa
22/1	Tư		<i>Cơm chiên dương châu + Dưa leo</i>			Bánh kem xốp
23/1	Năm		Thịt heo kho trứng vịt	Bắp cải xào thịt bò	Canh khoai mỡ nấu thịt nạc heo	Chuối cau
24/1	Sáu		<i>Mỳ ý + thịt bò băm xào cà chua + nước sốt</i>			Bánh Chocopie

Nhân viên y tế

phụ trách bán trú

Tiền Thị Tuyết Nhi

Trần Thị Việt Hà

Ngày 21/01/2025

PH

TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
HOÀNG QUỐC VIỆT

Ngô Xuân Lộc