



UBND THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC
TRƯỜNG THCS TRƯỜNG VĂN NGU'



THỰC ĐƠN HÀNG TUẦN

(Từ ngày 23/09 đến 26/09/2024))

Thứ/ ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 23/09	Chả trứng	Rong biển nấu thịt	Bầu xào	Bầu luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 3 24/09	Thịt muối sả chiên	Bí đỏ nấu thịt	Mướp xào giá	Mướp, giá luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 4 25/09	Chạo tôm	Chua thơm bạc hà nấu tôm	Củ sắn cà rốt	Củ sắn cà rốt luộc	Tăng lượng tôm
Thứ 5 26/09	Bún bò			Rau sống	Tăng lượng bò

