

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 06/05/2024 đến ngày 10/5/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (06/05/2024)	Cơm trắng	Thịt kho củ cải	Canh soup thịt xay	Đậu cove xào	/	
Thứ Ba (07/05/2024)	Cơm trắng	Cá lóc chiên	Canh thơm, cà chua, giá nấu tôm	Rau muống xào	/	
Thứ Tư (08/05/2024)	Cơm trắng	Cánh gà chiên nước mắm	Canh khoai mỡ thịt xay	Su su xào	Sữa tươi	
Thứ Năm (09/05/2024)	Cơm trắng	Trứng chiên thịt	Canh rau dền mỏng tơi thịt xay	Cải ngồng xào	/	
Thứ sáu (10/05/2024)	Bún bò huế	Chả lụa, thịt nạm bò	Nước lèo	Rau thơm	Bánh mì chà bông xúc xích	
Thứ Bảy (11/05/2024)						Nghi

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn
NV Y TẾ

Phạm Thị Tuyết Bình

BẾP TRƯỞNG

Tô Thị Huyền