

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (28/10/2024)	Cơm trắng	Xúc xích chiên	Canh soup thịt xay	Cải ngồng xào	/	
Thứ Ba (29/10/2024)	Cơm trắng	Thịt cotlet ram sả	Canh cải xanh thịt xay	Bông cải xào		
Thứ Tư (30/10/2024)	Cơm trắng	Chả cá chiên	Canh gà lá giang	Rau muống xào	Kem flan trân châu	
Thứ Năm (31/10/2024)	Cơm trắng	Má đùi gà ram	Canh khoai mỡ thịt xay	Cải thảo xào		
Thứ sáu (01/11/2024)	Cơm chiên dương châu	Trứng, chả lụa , thịt heo, lạp xường, tôm khô	Canh bắp cải thịt xay	Cà rốt , đậu cove xào	Nước sâm thạch dừa hạt chia	
Thứ Bảy	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền