

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 23/09/2024 đến ngày 28/09/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (23/09/2024)	Cơm trắng	Thịt kho trứng	Canh bầu thịt xay	Cải ngồng xào	/	
Thứ Ba (24/09/2024)	Cơm trắng	Cá lóc chiên muối sả	Canh chua rau muống tôm khô	Đậu đũa xào	/	
Thứ Tư (25/09/2024)	Cơm trắng	Thịt ram	Canh đu đủ thịt xay	Bông cải xào	Kem flan trân châu	
Thứ Năm (26/09/2024)	Cơm trắng	Đùi gà chiên	Canh hẹ đậu hũ thịt xay	Cải bó xôi xào	/	
Thứ sáu (27/09/2024)	Bún xào thịt	Thịt nạc dăm xào	Nước mắm	Rau thơm, gia, dưa leo	Bánh mì chà bông trứng cút	
Thứ Bảy (28/09/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền