

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 16/09/2024 đến ngày 20/09/2024)

| Thời gian<br>(Thứ - ngày)      | Thực đơn bữa trưa  |                   |                        |               |             |         |
|--------------------------------|--------------------|-------------------|------------------------|---------------|-------------|---------|
|                                | Món cơm            | Món mặn           | Món canh               | Món xào       | Tráng miệng | Ghi chú |
| <b>Thứ Hai</b><br>(16/09/2024) | Cơm trắng          | Thịt kho đậu hũ   | Canh bí đỏ thịt xay    | Đậu bắp xào   | /           |         |
| <b>Thứ Ba</b><br>(17/09/2024)  | Cơm trắng          | Chả cá chiên      | Canh thơm tôm tươi     | Đậu cove xào  | /           |         |
| <b>Thứ Tư</b><br>(18/09/2024)  | Cơm trắng          | Thịt gà kho gừng  | Canh cải ngọt thịt xay | Rau muống xào | Rau câu dừa |         |
| <b>Thứ Năm</b><br>(19/09/2024) | Cơm trắng          | Thịt bò xào sả ớt | Canh bầu thịt xay      | Rau lang xào  | /           |         |
| <b>Thứ sáu</b><br>(20/09/2024) | Bánh canh sườn non | Sườn non          | Nước lèo, rau củ       | Gia hẹ        | Táo         |         |
| <b>Thứ Bảy</b><br>(21/09/2024) | /                  | /                 | /                      | /             | /           |         |

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**  
  
Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn  
**NHÂN VIÊN Y TẾ**  
  
Lê Thị Dung

**BẾP TRƯỞNG**  
  
Tô Thị Huyền