

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 20/05/2024 đến ngày 24/5/2024)

| Thời gian<br>(Thứ - ngày) | Thực đơn bữa trưa   |                       |                                   |                  |             |         |
|---------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|-------------|---------|
|                           | Món cơm             | Món mặn               | Món canh                          | Món xào          | Tráng miệng | Ghi chú |
| Thứ Hai<br>(20/05/2024)   | Cơm trắng           | Heo quay              | Canh bầu<br>thịt xay              | Cải chua xào     | /           |         |
| Thứ Ba<br>(21/05/2024)    | Cơm trắng           | Cá basa<br>chiên      | Canh chua<br>rau muống<br>tôm khô | Su su xào        | /           |         |
| Thứ Tư<br>(22/05/2024)    | Cơm trắng           | Thịt bọc<br>trứng cút | Canh hẹ<br>thịt xay               | Cải thìa xào     | /           |         |
| Thứ Năm<br>(23/05/2024)   | Cơm trắng           | Đùi gà<br>chiên       | Canh cải<br>dùn thịt xay          | Đậu cô ve<br>xào | /           |         |
| Thứ sáu<br>(17/05/2024)   | Mì ý xào<br>thịt bò |                       |                                   |                  | /           |         |
| Thứ Bảy<br>(24/05/2024)   |                     |                       |                                   |                  |             | Nghi    |

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**  
  
Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn  
NV Y TẾ  
  
Phạm Thị Tuyết Bình

BẾP TRƯỞNG  
  
Tô Thị Huyền