

THỰC ĐƠN BẢN TRÚ

(Tuần lễ từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (09/12/2024)	Cơm trắng	Thịt kho chả	Canh soup thịt xay	Đậu cove xào	/	
Thứ Ba (10/12/2024)	Cơm trắng	Chả hấp	Canh cải dún thịt xay	Dưa leo xào		
Thứ Tư (11/12/2024)	Cơm trắng	Bò xào sả ớt	Canh hẹ, đậu hũ, thịt xay	Cải thìa xào	Sữa tươi	
Thứ Năm (12/12/2024)	Cơm trắng	Cá ba sa chiên	Canh gà lá giang	Rau muống xào		
Thứ sáu (13/12/2024)	Bún chả giò nem nướng	Chả giò nem nướng		Dưa leo rau thơm	Chuối	
Thứ Bảy	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền