

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần lễ từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (23/12/2024)	Cơm trắng	Sườn non kho	Canh bí đỏ thịt xay	Cải ngồng xào	/	
Thứ Ba (24/12/2024)	Cơm trắng	Cá diêu hồng muối hành chiên	Canh chua rau muống tôm	Đậu cô ve xào	Bánh noenl	
Thứ Tư (25/12/2024)	Cơm trắng	Thịt ram	Canh rau ngót thịt xay	Su su xào	/	
Thứ Năm (26/12/2024)	Cơm trắng	Bò xào rau củ	Canh cải ngọt thịt xay	Su hào xào	/	
Thứ sáu (27/12/2024)	Bún mọc nấu gà	Mọc , thịt gà	Nước lèo	Gía, hành, cà rốt	/	
Thứ Bảy	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng:
Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ



Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG



Tô Thị Huyền