

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (25/11/2024)	Cơm trắng	Sườn kho thơm	Canh đu đủ thịt xay	Bông cải xào	/	
Thứ Ba (26/11/2024)	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên muối hành	Canh cà chua trứng thịt xay	Su su xào		
Thứ Tư (27/11/2024)	Cơm trắng	Thịt xà xiu	Canh bầu tôm khô	Cải ngọt xào	Trái cây: Mận	
Thứ Năm (28/11/2024)	Cơm trắng	Đùi gà chiên nước mắm	Canh khoai mỡ thịt xay	Gía hẹ xào		
Thứ sáu (29/11/2024)	Bò kho bánh mì	Thịt bò	Nước dừa tươi, cà rốt	Rau thơm	Râu câu dừa	
Thứ Bảy	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền