

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (04/11/2024)	Cơm trắng	Mực xào thập cẩm	Canh rau ngót thịt xay	Ốt chuông không cay xào	/	
Thứ Ba (05/11/2024)	Cơm trắng	Mộc giò sống chiên	Canh bí xanh thịt xay	Cải thìa xào		
Thứ Tư (06/11/2024)	Cơm trắng	Thịt luộc	Canh cải dún thịt xay	Gia hẹ xào	Táo	
Thứ Năm (07/11/2024)	Cơm trắng	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải thảo thịt xay	Khô qua xào		
Thứ sáu (08/11/2024)	Mì ý sốt bò băm	Sốt thịt bò		Hành tây, cà chua xào	Kem ly	
Thứ Bảy	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ

Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG

Tô Thị Huyền