

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần lễ từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (07/10/2024)	Cơm trắng	Thịt kho củ cải	Canh cải son thịt xay	Gia hẹ xào	/	
Thứ Ba (08/10/2024)	Cơm trắng	Chả hấp	Canh rau má	Dưa leo xào	/	
Thứ Tư (09/10/2024)	Cơm trắng	Ức gà file chiên sốt tương	Canh rau dền, mồng tơi Tôm khô	Cải thảo xào	Chuối	
Thứ Năm (10/10/2024)	Cơm trắng	Thịt bọc trứng cút	Canh cải dún thịt xay	Đậu cove xào	/	
Thứ sáu (11/10/2024)	Nui xào bò	Thịt bò		Rau cải ngọt, cà rốt	Kem flan trà xanh	
Thứ Bảy	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

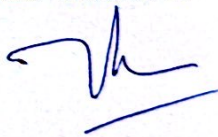
Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền