

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10
(Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)



NGÀY TRONG TUẦN	MÓN CHÍNH	MÓN MẪN	CANH	BỘ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (14/10/2024)	CƠM TRẮNG	ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	SOUP (XƯƠNG, NẠC XAY)	GIÀ XÀO HẸ	
THỨ BA (15/10/2024)	CƠM TRẮNG	SƯỜN HEO KHO THƠM	BÍ XANH (XƯƠNG, NẠC XAY)	RAU MUỖNG	
THỨ TƯ (16/10/2024)	CƠM TRẮNG	TÔM RIM CHẢ CÁ	MÂY HỒNG (XƯƠNG, NẠC XAY)	CẢI THÌA	
THỨ NĂM (17/10/2024)	CƠM TẤM LONG XUYÊN (NẠC HEO, TRỨNG GÀ KHO)		CẢI THẢO (XƯƠNG, NẠC XAY)	DƯA LEO	
THỨ SÁU (18/10/2024)	BỘ KHO BÁNH MÌ				YAOURT

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
Hiệu Trưởng

THỰC PHẨM PHONG MẠI

Nguyễn Thị Thanh Mai

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
381 Lê Văn Việt, phường Tăng Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10
(Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)



NGÀY TRONG TUẦN	MÔN CHÍNH	MÔN MẠN	CANH	BÒ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (21/10/2024)	CƠM TRẮNG	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CHUA NGỌT	BÍ ĐỎ (XƯƠNG, NẠC XAY)	CẢI NGỌT	
THỨ BA (22/10/2024)	CƠM TRẮNG	CHẢ BẮP CHIÊN GIÒN	CHUA RAU MUỐNG (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	BẦU	
THỨ TƯ (23/10/2024)	CƠM TRẮNG	LÀP XƯỞNG, TRỨNG GÀ CHIÊN HÀNH	ĐU ĐỦ (XƯƠNG, NẠC XAY)	BẮP CẢI	
THỨ NĂM (24/10/2024)	CƠM TRẮNG	THỊT KHO DẬU HŨ	RONG BIỂN (XƯƠNG, NẠC XAY)	SU SU	
THỨ SÁU (25/10/2024)	BÁNH CANH THỊT, CHẢ, TRỨNG CÚT				RAU CẦU

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
Hiệu Trưởng

Trình Thị Bích Hằng

THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
381 Lê Văn Việt, phường Tân Nhơn Phú A, Tp. Thủ Đức, Tp.HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 10
(Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)



NGÀY TRONG TUẦN	MÔN CHÍNH	MÔN MẶN	CANH	BỘ XÀO	TRÁNG MIỆNG
THỨ HAI (28/10/2024)	CƠM TRẮNG	ĐÙI GÀ CHIÊN GIÒN SỐT ME	SOUP (XƯƠNG, NẠC XAY)	CẢI THỊA	
THỨ BA (29/10/2024)	CƠM TẮM	SƯỜN CỐT LẾT	CẢI NGỌT (XƯƠNG, NẠC XAY)	DƯA LEO	
THỨ TƯ (30/10/2024)	CƠM TRẮNG	CÁ TRÚNG CHIÊN, TRÚNG GÀ CHIÊN SỐT MẮM TỎI	BẦU (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	CẢI THẢO	
THỨ NĂM (31/10/2024)	CƠM TRẮNG	TÔM RIM THỊT	CHUA THƠM (XƯƠNG, TÔM KHÔ)	RAU MUỐNG	
THỨ SÁU (01/11/2024)	BÚN THÁI				YAOURT

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN
Hiệu Trưởng



THỰC PHẨM PHONG MAI

Nguyễn Thị Thanh Mai