

THỰC ĐƠN TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ TÂN TẠO A
THÁNG 09.2024

NGÀY THÁNG		MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO
TUẦN 1				
THỨ 5	5/9/2024	Gà rim mắm me	Canh cải thảo nấu tôm thịt	Su su xào cà rốt
THỨ 6	6/9/2024	Thịt khìa nước dừa	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Đậu đũa xào cà rốt
TUẦN 2				
THỨ 2	9/9/2024	Sườn cốt lết ram xả	Canh cải ngọt nấu tôm thịt	Giá xào hẹ
THỨ 3	10/9/2025	Hột vịt kho thịt	Canh bí đỏ nấu tôm thịt	Cải nõi xào ngũ sắc
THỨ 4	11/9/2025	Gà kho xả ớt	Canh súp lagim nấu tôm thịt	Đậu đũa xào
THỨ 5	12/9/2026	Chả cá ram mắm tỏi	Canh cải dún nấu tôm thịt	Su su xào tỏi
THỨ 6	13/9/2026	Xiên que - nem nướng - trứng cuộn	Canh chua bạc hà nấu tôm	Lagim xào
TUẦN 3				
THỨ 2	16/9/2024	Thịt chiên ngũ vị hương	Canh mồng tơi mướp nấu tôm khô	Cải nõi xào cà rốt
THỨ 3	17/9/2024	Cá chiên sốt cà	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Giá xào dưa leo
THỨ 4	18/9/2024	Gà rim mắm me	Canh mây trứng thịt	Đậu đũa xào
THỨ 5	19/9/2024	Tôm ram thịt	Canh bầu nấu tôm thịt	Su su xào cà rốt
THỨ 6	20/9/2024	Mỳ xào thịt chả	Canh chua rau muống nấu tôm khô	Lagim xào
TUẦN 4				
THỨ 2	23/9/2024	Xíu mại thịt	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Su su xào tỏi
THỨ 3	24/9/2024	Trứng cút kho thịt	Canh khoai mỡ nấu tôm thịt	Mướp xào giá
THỨ 4	25/9/2024	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà	Canh đu đủ nấu tôm thịt	Cải nõi xào cà rốt
THỨ 5	26/9/2024	Bò xào đậu que	Canh bí đỏ nấu tôm thịt	Lagim xào
THỨ 6	27/9/2024	Đùi gà rô ti	Canh chua bạc hà nấu tôm	Đậu đũa xào cà rốt
TUẦN 5				
THỨ 2	30/9/2024	Cá chiên muối xả	Canh súp lagim nấu tôm thịt	Giá xào cà rốt