

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - 2024

Đơn vị: Trường THCS Rạng Đông

TUẦN 1 Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Thứ 2	Đùi Gà chiên mắm tỏi	Cải thảo cà rốt thịt băm	Rau muống xào tỏi	Yaourt
Thứ 3	Sườn non sốt chua ngọt	Canh rong biển thịt băm	Su su xào cà rốt	Bánh snack
Thứ 4	Bò xào nấm rơm cà rốt	Salad xoong thịt băm	Bắp cải xào cà rốt	Bánh quy chanh
Thứ 5	Cá diêu hồng phi lê chiên	Bí xanh nấu thịt	Cải ngọt xào nấm bào ngư	Rau câu dừa
Thứ 6	Mì Quảng		Giá, salad, rau thơm	Chuối cau

TUẦN 2: Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Thứ 2	Trứng chiên xúc xích thịt băm	Chua lá giang nấu gà	Đậu cove xào cà rốt	Đậu phộng da cá
Thứ 3	Đùi gà ram nước tương	Cải ngọt thịt băm	Su su xào tỏi	Bánh xốp trái cây
Thứ 4	Thịt ba rọi rim thơm	Canh soup rau củ	Giá hẹ đậu hũ xào tỏi	Quýt
Thứ 5	Thịt kho trứng vịt	Canh chua bắp cải nấu tôm thịt	Rau muống xào tỏi	Bánh plan
Thứ 6	Bún nem nướng		Giá, salad, rau thơm	Chuối cau

TUẦN 3: Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Thứ 2	Đùi gà rô ti	Canh bầu nấu tôm khô	Cải nhún xào thịt	Bánh sầu riêng
Thứ 3	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Khoai mỡ thịt băm	Bắp cải xào hành	Sữa chua su su
Thứ 4	Sườn non ram	Canh giá hẹ đậu hũ	Su su xào cà rốt	Bánh sữa chua
Thứ 5	Cá chiên muối sả	Chua rau muống	Đậu đũa cháy tỏi	Bánh snack
Thứ 6	Mì trứng hải sản nấu thập cẩm		Giá hẹ, rau thơm	Chuối cau

BGH Duyệt

Bình thanh, ngày 03 tháng 12 năm 2024
TM. CÔNG TY Á CHÂU ĐẠI THẮNG

Nguyễn Thị Kim Linh