

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC
DÀNH CHO HỌC SINH CẤP TRUNG HỌC CƠ SỞ
NĂM HỌC 2024 - 2025**

LỚP 6

Tháng	Tuần	Chủ đề	Tên bài học	Mục tiêu bài học	Tiết
09	1	Khám phá lứa tuổi và môi trường học tập mới	Học khôn ngoan mà không gian nan	- HS hiểu được ý nghĩa của việc học tập đối với bản thân, gia đình và xã hội. - HS biết một số bí quyết học tập hiệu quả. - HS biết cách giúp đỡ nhau và vượt qua khó khăn trong học tập.	1
	2			- HS nêu được một số điều nên và không nên trong kỹ thuật đọc hiệu quả. - HS ghi nhớ được các bí quyết đọc hiệu quả.	2
	3		Kỹ năng dẫn chương trình	- HS rèn luyện các kỹ năng cơ bản của một người dẫn chương trình. - HS biết tiến trình chuẩn bị, xuất hiện và bắt đầu chương trình.	3
	4			- HS nhận biết các tình huống và cách khắc phục lỗi cơ bản khi dẫn chương trình. - HS hóa thân làm người dẫn chương trình.	4
10	1	Chăm sóc cuộc sống cá nhân	Làm chủ thời gian	- HS hiểu được giá trị của thời gian. - HS phân biệt được các công việc theo cấp độ ưu tiên để sử dụng thời gian hiệu quả. - HS biết cách sắp xếp, rèn luyện các thói quen trong sinh hoạt hằng ngày để tránh lãng phí thời gian.	5
	2			- HS tìm hiểu bí quyết quản lý thời gian hiệu quả. - HS rèn luyện thói quen tránh lãng phí thời gian. - HS hình thành ý thức tôn trọng thời gian.	6

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	3		Tư duy tích cực	- HS hiểu thế nào là người có tư duy tích cực và ý nghĩa của tư duy tích cực trong cuộc sống. - HS thực hành xử lý tình huống để rèn luyện tư duy tích cực. - HS biết cách loại bỏ tư duy tiêu cực.	7
	4			- HS biết được nguyên tắc và phương pháp để duy trì tư duy tích cực. - HS biết điểm mạnh, yếu của mình, học cách lấp đầy trí óc bằng những bí kíp tư duy tích cực. - HS được trang bị kiến thức về tư duy tích cực, vượt qua nỗi sợ của bản thân.	8
11	1	Xây dựng tình bạn, tình thầy trò	Tuổi dậy thì và những điều khó nói	- HS biết được những thay đổi về tâm lý và sinh lý của cơ thể trong giai đoạn dậy thì. - HS được giải đáp một số thắc mắc về giới tính.	9
	2			- HS biết cách chăm sóc sức khỏe một cách khoa học và biết cách chuẩn bị để thích nghi với những thay đổi ở tuổi dậy thì. - HS biết các bài tập thể dục giúp cơ thể phát triển về chiều cao.	10
	3		Hợp tác thật vui	- HS hiểu được sức mạnh của làm việc nhóm. - HS biết được các quy tắc khi làm việc nhóm và nghệ thuật làm việc nhóm hiệu quả.	11
	4			- HS trải nghiệm các trò chơi trong lớp, rèn luyện kỹ năng hợp tác, lập kế hoạch, phản xạ nhanh, tư duy, xử lý tình huống và kỹ năng lãnh đạo. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	12
12	1	Sáng tạo – Hòa đồng	Giao tiếp ứng xử	- HS biết được tầm quan trọng và sự cần thiết của kỹ năng giao tiếp trong cuộc sống.	13

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

				- HS biết được những nguyên tắc giao tiếp ứng xử phù hợp, thông minh.	
	2			- HS tìm hiểu những điều tối kỵ trong giao tiếp. - HS tìm hiểu văn hóa ứng xử các vùng miền. - HS thực hành ứng xử giao tiếp khéo léo thông qua những tình huống cụ thể.	14
	3		Đánh giá Học kỳ I	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	15
	4		Ngoại khóa: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	16
01	1	Tự vệ	Phòng tránh bị xâm hại tình dục	- HS biết thực trạng, nguyên nhân và hậu quả của vấn nạn xâm hại tình dục. - HS biết phân biệt các hình thức xâm hại tình dục, cách nhận diện và xử lý những tình huống nguy hiểm có nguy cơ dẫn đến xâm hại tình dục.	17
	2			- HS tìm hiểu luật hình sự liên quan đến các tội danh xâm hại tình dục. - HS thực hành xử lý tình huống để biết cách bảo vệ mình trước tình trạng xâm hại tình dục.	18
	3	Xây dựng cộng đồng văn minh, thân thiện	Phòng tránh cháy nổ	- HS tìm hiểu về các vật dụng dễ gây cháy nổ. - HS biết cách phòng tránh cháy nổ. - HS tìm hiểu về hệ thống báo cháy.	19
	4			- HS biết các kỹ năng thoát hiểm khi gặp hỏa hoạn. - HS thực hành thoát hiểm khi gặp các tình huống nguy hiểm.	20

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

02	1		Kỹ năng sắm vai	- HS hiểu được ý nghĩa của hoạt động sắm vai trong học tập và cuộc sống. - HS tìm hiểu các kỹ thuật sắm vai.	21
	2			- HS biết một số yêu cầu khi sắm vai. - HS thực hành sắm vai trong tình huống giả định. - HS rèn luyện tư duy sáng tạo khi hóa thân vào nhân vật.	22
	3		Dự án “Sống xanh” Tiết 1	- HS biết được khái niệm và lợi ích học theo dự án. - HS biết được sự ảnh hưởng của môi trường đối với cuộc sống con người - HS chủ động lên kế hoạch thực hiện các công việc được phân công theo hướng dẫn của giáo viên.	23
	4		Dự án “Sống xanh” Tiết 2	- HS tiếp tục làm rõ về thực trạng và hậu quả của ô nhiễm môi trường đối với tự nhiên và cuộc sống con người. - HS rèn luyện kỹ năng phỏng vấn. - HS nắm được nhiệm vụ của bản thân trong việc thực hiện sản phẩm dự án chung của nhóm. - HS tìm hiểu các trò chơi liên quan đến đề tài của dự án có thể tổ chức trong lớp học.	24
03	1		Dự án “Sống xanh” Tiết 3	- HS biết được các bí quyết thuyết trình hiệu quả để giới thiệu sản phẩm dự án. - HS được trang bị những kiến thức cơ bản về dựng phim, làm video, thiết kế sản phẩm chuẩn bị cho buổi tổng kết.	25
	2		Dự án “Sống xanh” Tiết 4	- HS biết được các bước cần thực hiện khi tổ chức một chương trình, sự kiện. - HS biết cách phát huy sự sáng tạo trong từng sản phẩm của nhóm.	26
	3		Dự án “Sống xanh” Tiết 5	- Trang bị cho HS cách thức phân loại rác và tái chế vật dụng bảo vệ môi trường. - HS được nhận xét, góp ý để hoàn thiện sản phẩm dự án.	27

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4		Dự án “Sống xanh” Tiết 6	- HS thực hành tổ chức chương trình, sự kiện. - HS giới thiệu, thuyết trình, trưng bày sản phẩm dự án tại lớp.	28
04	1	Nuôi dưỡng quan hệ gia đình	Sống để yêu thương	- HS biết được sự hy sinh và công ơn của cha mẹ. - HS biết các cách để làm cho cha mẹ người thân vui vẻ, hạnh phúc.	29
	2			- HS tìm hiểu về “căn bệnh” vô cảm của giới trẻ hiện nay. - HS biết đồng cảm sẻ chia và biết cách giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn trong cuộc sống, lên án lối sống vô cảm của giới trẻ.	30
	3	Trưởng thành	Tự tin thấu hiểu bản thân	- HS biết được ý nghĩa của việc tự nhận thức được bản thân trong cuộc sống. - HS biết các phương pháp giúp mỗi cá nhân có thể tự nhận thức được bản thân mình.	31
	4			- HS biết được những cách giúp nhận thức được bản thân. - Giúp HS xác định rõ hình ảnh mong muốn đạt được trong tương lai và xây dựng niềm tin tích cực vào bản thân mình.	32
05	1	Hòa đồng - Tư duy	Đánh giá Học kỳ II	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	33
	2		Ngoại khóa: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	34

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	3		Kỹ năng tư duy tương đồng 10	- HS hiểu được khái niệm tương đồng, suy luận tương đồng. - HS tìm ra được điểm tương đồng giữa các đối tượng. - HS rèn luyện kỹ năng suy luận logic tương đồng thông qua giải bài tập. - HS rèn luyện kỹ năng trình bày, giải thích.	35
	4			- HS hiểu được cách so sánh thêm bớt một lượng thông qua các bài toán cân thăng bằng. - HS biết cách áp dụng các quy tắc quy đổi. - HS rèn luyện kỹ năng giải quyết vấn đề.	36

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC
DÀNH CHO HỌC SINH BẬC TRUNG HỌC CƠ SỞ
NĂM HỌC 2024 - 2025**

LỚP 7

Tháng	Tuần	Chủ đề	Tên bài học	Mục tiêu bài học	Tiết
09	1	Khám phá lứa tuổi và môi trường học tập mới	Giải quyết mâu thuẫn hiệu quả	- HS tìm hiểu khái niệm mâu thuẫn, nguyên nhân dẫn đến mâu thuẫn. - HS nhận biết những biểu hiện của mâu thuẫn trong ứng xử, giao tiếp với bạn bè và người thân.	1
	2			- HS tìm hiểu hệ quả của mâu thuẫn, hậu quả của việc giải quyết mâu thuẫn không đúng cách. - HS tìm hiểu cách phòng tránh và cách giải quyết mâu thuẫn hiệu quả thông qua các tình huống thực tế.	2
	3		Bí quyết lắng nghe tích cực	- HS biết được khái niệm lắng nghe tích cực. - HS hiểu ý nghĩa và tầm quan trọng của việc lắng nghe và tiếp thu ý kiến một cách tích cực. - HS biết cách lắng nghe tích cực.	3
	4			- HS rèn luyện các nguyên tắc để lắng nghe tích cực. - HS thực hành khả năng lắng nghe và phản hồi tích cực thông qua các tình huống thực tế.	4
10	1	Chăm sóc cuộc sống cá nhân	Tư duy sáng tạo	- HS biết được ý nghĩa tư duy sáng tạo trong cuộc sống. - HS liệt kê được các thói quen rèn luyện tư duy sáng tạo. - HS biết cách vận dụng kỹ thuật động não brainstorming trong kích hoạt não bộ.	5
	2			- HS biết cách cải tiến cách thức phân tích, đánh giá dữ liệu. - HS áp dụng tư duy sáng tạo trong giải quyết vấn đề.	6

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	3		Kiểm soát bản thân	- HS biết được tầm quan trọng của việc kiểm soát bản thân trong giao tiếp, học tập và cuộc sống. - HS biết được sự nguy hại của cơn tức giận và cách kiểm soát cơn giận.	7
	4			- HS nhận biết được những cảm dỗ trong cuộc sống như trò chơi điện tử, thuốc lá, ma túy, mại dâm và hậu quả. - HS học các nguyên tắc kháng cự cảm dỗ và rèn luyện khả năng kiểm soát bản thân thông qua các tình huống.	8
11	1	Xây dựng tình bạn, tình thầy trò	Người bạn tốt	- HS tự đánh giá bản thân là một người bạn tốt hay chưa tốt. - Giúp HS hiểu được ý nghĩa của tình bạn từ đó biết cách xây dựng một tình bạn đẹp.	9
	2			- HS biết nhận diện những người bạn tốt và bạn chưa tốt để biết cách ứng xử phù hợp. - HS xây dựng bản quy ước về tình bạn, biết cách hòa hợp và ứng xử đúng mực với bạn bè.	10
	3		Kỹ năng ra quyết định đúng đắn	- HS biết được sự cần thiết của kỹ năng ra quyết định trong cuộc sống. - HS học được các bước để đưa ra một quyết định đúng đắn. - HS thực hành kỹ năng ra quyết định thông qua các tình huống giả định.	11
	4			- HS tìm hiểu những quyết định có trách nhiệm. - HS tìm hiểu những lưu ý khi đưa ra quyết định. - HS biết đưa ra những quyết định đúng đắn, mang giá trị nhân văn trong cuộc sống.	12
12	1	Sáng tạo - Hòa đồng	Teen tự lập	- HS hiểu ý nghĩa, giá trị và các nhóm kỹ năng của sự tự lập trong xã hội ngày nay. - HS nắm được các công thức tính lượng calo cần thiết cung cấp cho cơ thể và trong thực đơn mỗi ngày.	13

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	2			- HS thực hành giải quyết các vấn đề trong cuộc sống để rèn luyện tính tự lập - HS biết được công việc tự lập và bí quyết rèn tính tự lập.	14
	3		Đánh giá Học kỳ I	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	15
	4		Ngoại khóa: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	16
01	1	Tự vệ	Sử dụng internet thông minh	- HS nhận biết những lợi ích và nguy cơ khi sử dụng mạng xã hội. - HS nhận biết cách phòng tránh nghiện internet - HS biết cách sử dụng internet an toàn, hiệu quả.	17
	2			- HS nhận biết thực trạng ứng xử trên mạng xã hội. - HS biết cách ứng xử văn minh trên mạng xã hội.	18
	3		An toàn giao thông	- HS tìm hiểu thực trạng về an toàn giao thông tại Việt Nam. - HS nhận thức được nguyên nhân và hậu quả của tai nạn giao thông đối với bản thân, gia đình và xã hội từ đó biết cách phòng tránh và khắc phục. - Hình thành ý thức tham gia giao thông an toàn cho HS.	19
	4			- HS tìm hiểu một số lưu ý khi tham gia giao thông nhằm đảm bảo an toàn và tuân theo luật pháp. - HS tìm hiểu một số loại biển báo giao thông thông dụng và diễn kịch tuyên truyền an toàn giao thông.	20

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

02	1	Xây dựng cộng đồng văn minh thân thiện	Thuyết trình hiệu quả	- HS biết các cách mở đầu và kết thúc ấn tượng cho một bài thuyết trình. - HS biết cách xây dựng bố cục một bài thuyết trình phù hợp. - HS biết các bí quyết để thuyết trình thành công.	21
	2			- HS được rèn luyện ngôn ngữ hình thể (trang phục, giọng nói, cử chỉ...) khi thuyết trình. - HS thực hành khả năng thuyết trình thông qua các chủ đề khác nhau.	22
	3		Dự án: “Việt Nam trong tôi” (Tiết 1)	- HS biết được lợi ích và hình thức học theo dự án. - HS biết được tầm quan trọng của việc giữ gìn và phát huy nét đẹp trong văn hóa của Việt Nam. - HS tìm hiểu các loại bánh truyền thống và đặc trưng của ẩm thực ba miền. - HS chủ động lên kế hoạch thực hiện các công việc được phân công theo hướng dẫn của giáo viên.	23
	4		Dự án: “Việt Nam trong tôi” (Tiết 2)	- HS nhận chủ đề của dự án và học các kỹ năng phỏng vấn và viết tin cơ bản phục vụ cho việc thực hiện sản phẩm dự án. - HS tìm hiểu các thể loại âm nhạc truyền thống và hiện đại ở Việt Nam. - HS biết cách làm sổ tay và thiệp 3D theo chủ đề văn hóa Việt Nam. - HS tìm hiểu các trò chơi liên quan đến đề tài của dự án có thể tổ chức trong lớp học.	24
03	1		Dự án: “Việt Nam trong tôi” (Tiết 3)	- HS biết các kỹ năng cơ bản, bí quyết thuyết phục người nghe để trở thành người dẫn chương trình chuyên nghiệp. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	25

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	2		Dự án: “Việt Nam trong tôi” (Tiết 4)	- HS hoàn thiện và nộp sản phẩm tương ứng với các hạng mục dự thi dự án. - HS tham khảo, trải nghiệm cách làm các sản phẩm thủ công về văn hóa, ẩm thực, danh lam thắng cảnh Việt Nam. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	26
	3		Dự án: “Việt Nam trong tôi” (Tiết 5)	- HS biết cách làm và trang trí nón lá bằng giấy. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án. - Sơ duyệt sản phẩm tại lớp chuẩn bị cho buổi tổng kết.	27
	4		Dự án: “Việt Nam trong tôi” (Tiết 6)	- HS thực hành tổ chức chương trình, sự kiện. - HS giới thiệu, thuyết trình, trưng bày sản phẩm dự án tại lớp.	28
04	1	Nuôi dưỡng quan hệ gia đình	Là một người thành thật	- HS nhận biết được biểu hiện và ý nghĩa của việc sống trung thực. - HS chia sẻ quan điểm, suy nghĩ về tính trung thực nhằm giáo dục phẩm chất của các em.	29
	2			- HS biết được nguyên nhân thiếu trung thực trong cuộc sống. - HS biết các nguyên tắc sống trung thực. - HS biết cách áp dụng các nguyên tắc sống trung thực để giải quyết các tình huống trong học tập, công việc, cuộc sống.	30
	3	Trưởng thành	Vượt qua sự trì hoãn	- HS nhận thức được nguyên nhân của sự trì hoãn. - HS biết được các nguyên tắc giúp vượt qua sự trì hoãn.	31
	4			- HS biết những hậu quả khi trì hoãn. - HS biết cách xây dựng kế hoạch rèn luyện kỷ luật để vượt qua sự trì hoãn.	32
05	1	Hòa đồng – Tư duy	Đánh giá Học kỳ II	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	33

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	2		Ngoại khóa: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	34
	3		Ứng xử văn minh nơi công cộng	- HS biết được những hành động ứng xử văn minh hoặc thiếu văn minh ở nơi công cộng. - HS biết một số kỹ năng giao tiếp, ứng xử văn minh khi đến nơi công cộng.	35
	4			- HS biết những khác biệt về văn hóa ở Việt Nam và các nước láng giềng. - Rèn luyện kỹ năng ứng xử có văn hóa cho HS thông qua những tình huống cụ thể.	36

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC
DÀNH CHO HỌC SINH BẬC TRUNG HỌC CƠ SỞ
NĂM HỌC 2024 - 2025**

LỚP 8

Tháng	Tuần	Chủ đề	Tên bài học	Mục tiêu bài học	Tiết
09	1	Khám phá lứa tuổi và môi trường học tập mới	Tình bạn khác giới và tình yêu	- HS phân biệt được những điểm giống và khác nhau giữa tình bạn khác giới và tình yêu tuổi học trò. - HS biết các nguyên tắc cơ bản cần phải lưu ý trong ứng xử với bạn khác giới.	1
	2			- HS tìm hiểu quan niệm về tình cảm tuổi học trò. - HS nhận thức được hậu quả khi yêu ở lứa tuổi học trò từ đó có ý thức tập trung xây dựng tình bạn trong sáng, tích cực.	2
	3		Thương lượng hiệu quả	- HS biết được khái niệm thương lượng. - HS ghi nhớ được những kỹ thuật giúp cuộc thương lượng đạt hiệu quả cao. - HS thực hành rèn luyện kỹ năng thương lượng. - Những lưu ý khi thương lượng.	3
	4			- HS giải thích được khái niệm tư duy cùng thắng (win-win) và ý nghĩa của tư duy win-win trong thương lượng. - HS sáng suốt, biết cân nhắc khi thương lượng các vấn đề của bản thân trong cuộc sống	4
10	1	Chăm sóc cuộc sống cá nhân	Kiên trì để thành công	- HS hiểu được ý nghĩa của kiên trì trong học tập, lao động. - HS nhận biết được các yếu tố tác động khiến chúng ta thiếu kiên trì.	5
	2			- HS biết cách rèn luyện tính kiên trì thông qua các thói quen trong cuộc sống hằng ngày. - HS trải nghiệm các trò chơi rèn luyện sự kiên trì.	6

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	3		Tư duy phản biện	- HS biết thế nào là tư duy phản biện, ý nghĩa của tư duy phản biện trong học tập và cuộc sống. - HS biết các bí quyết rèn luyện tư duy phản biện cho bản thân.	7
	4			- HS biết phân biệt tư duy phản biện và tư duy ngụy biện. - HS thực hành rèn luyện các bước phân biện hiệu quả.	8
11	1	Xây dựng tình bạn, tình thầy trò	Định hướng nghề nghiệp	- HS biết được ý nghĩa của việc định hướng đúng nghề nghiệp cho tương lai. - HS biết các yếu tố quan trọng cần lưu ý khi lựa chọn nghề nghiệp. - HS tìm hiểu và trải nghiệm khả năng của bản thân thông qua 8 năng lực tư duy của con người.	9
	2			- HS tìm hiểu những nghề nghiệp phù hợp với các năng lực tư duy. - Giải đáp cho HS những thắc mắc khi lựa chọn nghề nghiệp.	10
	3		Vượt qua nỗi sợ	- HS biết được những nỗi sợ hãi cơ bản của con người và cách vượt qua nỗi sợ hãi. - HS biết cách chuyển hóa nỗi sợ hãi của bản thân một cách sáng tạo và hiệu quả.	11
	4			- HS tìm hiểu về hội chứng sợ hãi xã hội và các bí quyết để vượt qua. - HS học cách vượt qua nỗi sợ hãi đám đông. - HS thống kê những nỗi sợ của bản thân và tìm cách giải quyết.	12
12	1	Sáng tạo - Hòa đồng	Sống có trách nhiệm	- HS nhận biết các trách nhiệm trong cuộc sống. - HS phân loại được các loại trách nhiệm trong cuộc sống	13
	2			- HS biết sống có trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội.	14

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

				- HS lên kế hoạch thực hiện những việc làm có tính trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội.	
	3		Đánh giá Học kỳ I	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	15
	4		Ngoại khóa: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	16
01	1	Tự vệ	Nhận biết và phòng tránh buôn bán, bắt cóc, lừa đảo	- HS nhận biết thực trạng buôn bán bắt cóc hiện nay và các tình huống có nguy cơ bị bắt cóc. - HS biết các cách ứng phó trong các tình huống nguy hiểm và biết cách an toàn khi giúp đỡ người khác tránh bị lợi dụng.	17
	2			- HS biết nhận diện kẻ lừa đảo, các chiêu thức lừa đảo và cách ứng phó. - HS biết cách phòng tránh rủi ro bị bắt cóc lừa đảo.	18
	3		Phòng tránh bạo lực học đường	- HS biết được thực trạng, nguyên nhân và hậu quả của bạo lực học đường. - HS biết các hình thức bạo lực học đường và tìm hiểu các giải pháp hạn chế bạo lực trong trường học.	19
	4			- HS tìm hiểu những nạn nhân của bạo lực học đường. - HS rèn luyện khả năng tự bảo vệ để ứng phó với các tình huống bạo lực. - HS thực hành các thế võ tự vệ.	20

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

02	1	Xây dựng cộng đồng văn minh thân thiện	Kỹ năng tổ chức hoạt động tập thể	- HS tìm hiểu nguyên tắc, khái niệm, lợi ích của trò chơi tập thể. - HS tìm hiểu cách tổ chức trò chơi tập thể hiệu quả. - HS rèn luyện kỹ năng tổ chức trò chơi thu hút.	21
	2			- HS rèn luyện kỹ năng sưu tập trò chơi mới. - HS tự giác sưu tầm, tìm kiếm những trò chơi mới hấp dẫn. - HS tích cực, tuân thủ các quy định trong quá trình chơi.	22
	3		Dự án “Teen thay đổi thế giới” Tiết 1	- HS biết được lợi ích và hình thức học theo dự án. - HS tìm hiểu những vấn đề còn tồn đọng trên thế giới cần có giải pháp cải thiện. - HS nhận thức được những hành động, thay đổi nhỏ của bản thân vẫn có thể góp phần giúp cho thế giới trở nên tốt đẹp hơn. - HS chủ động lên kế hoạch thực hiện các công việc được phân công theo hướng dẫn của giáo viên.	23
	4		Dự án “Teen thay đổi thế giới” Tiết 2	- HS tìm hiểu những vấn đề còn tồn đọng trong trường học và xung quanh cuộc sống. - HS nhận chủ đề của dự án và học các kỹ năng phỏng vấn và viết tin cơ bản phục vụ cho việc thực hiện sản phẩm dự án. - HS tìm hiểu các trò chơi liên quan đến đề tài của dự án có thể tổ chức trong lớp học.	24
03	1		Dự án “Teen thay đổi thế giới” Tiết 3	- HS biết cách làm video đẹp, sáng tạo và hiệu quả. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	25

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	2		Dự án “Teen thay đổi thế giới” Tiết 4	- HS tìm hiểu các bước cần thực hiện khi tổ chức một chương trình từ thiện. - HS biết chia sẻ khó khăn với những mảnh đời bất hạnh trong xã hội và kết nối, kêu gọi mọi người cùng tham gia. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	26
	3		Dự án “Teen thay đổi thế giới” Tiết 5	- HS biết phân biệt các dạng in ấn thông thường và biết lựa chọn một số ấn phẩm để giới thiệu nội dung tìm hiểu của nhóm. - HS học cách vẽ nhân vật truyện tranh hỗ trợ cho việc thực hiện sản phẩm dự án. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	27
	4		Dự án “Teen thay đổi thế giới” Tiết 6	- HS thực hành tổ chức chương trình, sự kiện. - HS giới thiệu, thuyết trình, trưng bày sản phẩm dự án tại lớp.	28
04	1	Tự lập	Vượt qua áp lực	- HS biết được những áp lực thường gặp trong cuộc sống. - HS tìm hiểu nguyên nhân, các cách vượt qua áp lực căng thẳng.	29
	2			- HS biết cách giải tỏa áp lực qua hình thức vẽ tranh. - HS thực hành các bài tập thiền, yoga giúp thư giãn, giảm căng thẳng.	30
	3		Phòng tránh đuối nước	- HS biết thực trạng đuối nước hiện nay. - HS được trang bị những kỹ năng cơ bản để phòng tránh, xử lý khi gặp đuối nước. - HS biết được giải pháp phòng tránh đuối nước.	31
	4			- HS biết các kiến thức sơ cấp cứu trong các trường hợp khẩn cấp khác nhau. - HS thực hành sơ cứu khi có người bị đuối nước.	32

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

				- HS thực hành ứng phó với các tình huống nguy hiểm.	
05	1	Hòa đồng – Tư duy	Đánh giá Học kỳ II	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	33
	2		Ngoại khoá: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết – đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	34
	3		Phòng tránh và ứng phó thiên tai	- HS nhận biết những dấu hiệu của thiên tai. - HS phân biệt các loại hình thiên tai phổ biến.	35
	4			- HS tìm hiểu các cách ứng phó với các loại hình thiên tai thường gặp. - HS lập kế hoạch ứng phó và giảm thiểu tác động của thiên tai. - HS thực hiện được các hành động ứng phó và phòng tránh thiên tai.	36

KẾ HOẠCH DẠY HỌC
DÀNH CHO HỌC SINH BẬC TRUNG HỌC CƠ SỞ
NĂM HỌC 2024 - 2025

LỚP 9

Tháng	Tuần	Chủ đề	Tên bài học	Mục tiêu bài học	Tiết
09	1	Khám phá lứa tuổi và môi trường học tập mới	Tôn trọng sự khác biệt	- HS nhận thức được ý nghĩa và giá trị của sự khác biệt trong cuộc sống. - HS biết các nguyên tắc cư xử tôn trọng những người có hoàn cảnh khó khăn, có ngoại hình hoặc hoàn cảnh đặc biệt.	1
	2			- HS tìm hiểu những nét đẹp về văn hóa các nước từ đó xây dựng tinh thần hữu nghị. - HS tìm hiểu sự khác biệt về văn hóa.	2
	3		Kỹ năng giải quyết vấn đề	- HS biết cách xác định nguyên nhân các vấn đề trong cuộc sống. - HS biết vận dụng kỹ năng để giải quyết vấn đề.	3
	4			- HS biết được các kỹ thuật tìm kiếm giải pháp giải quyết vấn đề. - HS thực hành giải quyết vấn đề.	4
10	1	Chăm sóc cuộc sống cá nhân	Giữ chữ tín	- HS nhận biết tầm quan trọng của việc giữ chữ tín, giữ lời hứa trong cuộc sống. - HS nhận biết những hành động giữ chữ tín.	5
	2			- HS thực hiện được những hành động giữ chữ tín của bản thân. - HS vận dụng tạo uy tín của bản thân bằng việc tôn trọng lời hứa và giữ chữ tín với mọi người.	6

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	3		Tư duy hiệu quả	- HS nắm rõ những sự thật thú vị về bộ não của con người. - HS hiểu và nhắc được quy luật về ghi nhớ và tập trung của bộ não. - HS rèn luyện trí não thông qua trò chơi tư duy.	7
	4			- HS có khả năng suy luận, đánh giá một vấn đề cụ thể để đạt được một mục tiêu mong muốn. - HS biết các bước đưa ra giải pháp một vấn đề.	8
11	1	Xây dựng tình bạn, tình thầy trò	Thói quen nhỏ thành công lớn	- HS trình bày được khái niệm thói quen và lợi ích của thói quen tốt. - HS biết được phương pháp hình thành và duy trì thói quen tốt.	9
	2			- HS biết được phương pháp loại bỏ thói quen xấu. - HS lập kế hoạch xây dựng những thói quen của người thành công.	10
	3		Quản lý tài chính	- HS hiểu được ý nghĩa của việc tiết kiệm trong cuộc sống. - HS biết cách sử dụng tiền thông minh, tiết kiệm tiền theo phương pháp chia nhỏ thành các khoản.	11
	4			- HS nhận biết những đơn vị tiền tệ ở các nước. - HS biết lập kế hoạch chi tiêu hợp lý; cách phòng tránh các thói quen lãng phí trong chi tiêu. - HS biết những địa điểm vui chơi tiết kiệm, phù hợp.	12
12	1	Sáng tạo – Hòa đồng	Kỹ năng tổ chức du lịch, dã ngoại	- HS biết cách lựa chọn địa điểm tham quan dã ngoại. - HS biết chuẩn bị những vật dụng cần thiết khi đến những địa điểm khác nhau. - HS học cách xử lý tình huống và ứng phó trong những trường hợp khẩn cấp.	13

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	2			- HS tìm hiểu các mẹo gấp quần áo thông minh và cách giữ tiền an toàn. - HS thực hành cách thắt nút dây cần bản để dựng lều và cách tổ chức các trò chơi team building ngoài trời.	14
	3		Đánh giá Học kỳ I	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	15
	4		Ngoại khóa: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	16
01	1	Tự vệ	Phòng tránh tệ nạn xã hội	- Giúp HS nhận diện các loại tệ nạn phổ biến, cách phòng tránh các loại tệ nạn xã hội. - HS biết các chất kích thích hiện nay đối với mình và hậu quả của các chất kích thích với sức khỏe, tinh thần và học tập.	17
	2			- HS xây dựng khái niệm về quan hệ tình dục đúng đắn và hậu quả của việc quan hệ tình dục ở lứa tuổi vị thành niên. - HS có thái độ đúng đắn trước vấn nạn HS quan hệ trong độ tuổi vị thành niên (dưới 16 tuổi).	18
	3		Tự vệ khi bị tấn công	- HS biết được khái niệm tự vệ. - HS có hiểu biết về các tình thế khi bị tấn công. - HS biết các cách tự vệ khi bị tấn công ở các tư thế khác nhau.	19

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4			- HS nhận biết các tình huống có nguy cơ bị tấn công. - HS được hướng dẫn các tư thế để thoát khỏi sự tấn công của người khác.	20
02	1	Xây dựng cộng đồng thân thiện	Khám phá tiềm năng giọng nói	- HS biết được lợi ích của giọng nói trong giao tiếp. - HS biết được những bộ phận cơ thể góp phần tạo nên giọng nói. - HS hình thành thói quen để bồi dưỡng giọng nói.	21
	2			- HS biết được các bí quyết điều khiển giọng nói. - HS thực hành rèn luyện các kỹ thuật phát âm.	22
	3		Dự án “Viết lên ước mơ” Tiết 1	- HS biết được lợi ích và hình thức học theo dự án. - HS tìm hiểu sở thích và những yếu tố ảnh hưởng đến việc chọn nghề của bản thân. - HS chủ động lên kế hoạch thực hiện các công việc được phân công theo hướng dẫn của giáo viên.	23
	4		Dự án “Viết lên ước mơ” Tiết 2	- HS tìm hiểu về những nhóm nghề cơ bản hiện nay. Những tấm gương lao động tiêu biểu có tầm ảnh hưởng và truyền cảm hứng trong một số ngành nghề. - HS rèn luyện kỹ năng phỏng vấn và viết bài đưa tin. - HS tìm hiểu các trò chơi liên quan đến đề tài của dự án có thể tổ chức trong lớp học.	24
03	1		Dự án “Viết lên ước mơ” Tiết 3	- HS trải nghiệm các ngành nghề thuộc lĩnh vực xã hội và lĩnh vực nghiên cứu. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	25
	2		Dự án “Viết lên ước mơ” Tiết 4	- HS trải nghiệm các ngành nghề thuộc lĩnh vực nghệ thuật và lĩnh vực kỹ thuật.	26

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

				- HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	
	3		Dự án “Viết lên ước mơ” Tiết 5	- HS trải nghiệm các ngành nghề thuộc lĩnh vực quản lý/kinh doanh và nghiệp vụ. - HS làm việc nhóm hoàn thành các sản phẩm dự án.	27
	4		Dự án “Viết lên ước mơ” Tiết 6	- HS thực hành tổ chức chương trình, sự kiện. - HS giới thiệu, thuyết trình, trưng bày sản phẩm dự án tại lớp học.	28
04	1	Trưởng thành	Bí quyết chinh phục các kỳ thi	- HS nêu được những nguyên nhân dẫn đến áp lực trong cuộc sống. - HS nhận biết được những biểu hiện của người bị áp lực trong cuộc sống. - HS biết hậu quả của việc không kiểm soát được những áp lực trong cuộc sống cũng như học tập. - Rèn luyện thói quen kiểm soát cảm xúc khi tức giận.	29
	2			- HS biết được các bí quyết vượt qua căng thẳng trong các kỳ thi. - HS biết được các kỹ năng ứng phó với áp lực trong cuộc sống.	30
	3		Thiết lập mục tiêu	- HS hiểu được ý nghĩa của việc thiết lập mục tiêu bản thân trong cuộc sống. - HS biết phân loại các mục tiêu (ngắn hạn, trung hạn, dài hạn) khi thiết lập mục tiêu cho bản thân. - HS có kỹ năng thiết lập và thực hiện mục tiêu hiệu quả theo công thức: Mục tiêu = Kết quả mong muốn + Thời gian thực hiện và vận dụng kỹ thuật SMART.	31
	4			- HS tìm hiểu các bí quyết hoàn thành mục tiêu. - HS lên kế hoạch vượt qua khó khăn trong học tập. - HS tham gia các trò chơi và đặt mục tiêu giành chiến thắng.	32

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

05	1	Hòa đồng – Tư duy	Đánh giá Học kỳ II	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	33
	2		Ngoại khoá: Teambuilding ngoài trời	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	34
	3		Kỹ năng tư duy tổng hợp	- HS rèn luyện kỹ năng tư duy hình học, hình ảnh. - HS rèn luyện kỹ năng vượt khó. - Giúp HS có sự hứng thú hơn trong học tập.	35
	4			- HS rèn luyện tư duy logic tổng hợp thông qua giải các bài tập. - HS rèn luyện kỹ năng trình bày, giải thích. - HS rèn luyện kỹ năng vượt khó.	36