

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2024

NGÀY	THỨ	MẶN	CANH	XÀO
01/4	Hai	Gà chiên bột mắm tỏi	Cải thảo xào	Canh đu đủ
02/4	Ba	Thịt kho trứng	Củ sắn carot xào	Canh chua bắp cải cà chua
03/4	Tư	Bò xào cần thơm	Giá, hẹ, carot xào	Canh bầu
04/4	Năm	Đậu hũ sốt thịt băm	Đậu đũa cà rốt xào	Canh mướp mồng toi
05/4	Sáu	Mỳ ý		
08/4	Hai	Trứng ốp la + xúc xích	Cải thảo xào	Canh cà chua trứng
09/4	Ba	Cá basa chiên sả	Củ sắn carot xào	Canh chua bắp cải cà chua
10/4	Tư	Bò kho carot	Cải thìa xào	Canh bí xanh
11/4	Năm	Gà xào cari sả ớt	Dưa cải xào giá	Canh cải ngọt
12/4	Sáu	Cơm chiên Dương Châu + Canh soup nấu thịt		
15/4	Hai	Thịt kho dưa cải	Dưa leo xào	Canh chua thập cẩm
16/4	Ba	Tôm ram thịt	Giá xào hẹ carot	Canh su su
17/4	Tư	Cá basa kho nước dừa	Cải thảo, cà rốt xào	Canh dưa cải, giá
18/4	Năm	Gà lăn chiên xù (trương ớt)	Rau muống xào	Canh bắp cải
19/4	Sáu	Bún gạo xào thịt+chả giò+rau củ+ Nước tương pha		
22/4	Hai	Thịt kho đậu bi	Đậu đũa cà rốt xào	Canh bí xanh
23/4	Ba	Gà kho gừng	Bắp cải, cà rốt xào	Canh soup
24/4	Tư	Chả cá rim nước tương	Susu xào cà rốt	Canh cà chua trứng gà
25/4	Năm	Bò nấu pate cà rốt	Bắp cải cà rốt xào	Canh đu đủ
26/4	Sáu	Nui xào thịt bò + Rau củ + Nước tương pha		
29/4	Hai	Thịt Cotlet ram	Cải thìa xào	Canh khoai mỡ

Nhà Bè, ngày 19 tháng 3 năm 2024



Đặng Minh Triết