

TRUYỀN THÔNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

I. Kế hoạch truyền thông

- Thời gian: Sáng thứ hai ngày 09 tháng 10 năm 2023.
- Địa điểm: Sân trường trường THCS Phú Mỹ Hưng.
- Hình thức: Sinh hoạt dưới cờ.
- Đối tượng: Toàn thể CB- GV-CNV và học sinh của trường THCS Phú Mỹ Hưng.
- Người triển khai: Tổng phụ trách đội – nhân viên y tế

II. Nội dung truyền thông

1. Bệnh tay chân miệng là gì?

- Là bệnh xảy ra ở tay, chân, miệng.
- Do một nhóm virus gây nên có thể phát triển thành dịch.
- Bệnh xảy ra quanh năm với 2 mùa cao điểm là:
 - + Từ tháng 3 đến tháng 5
 - + Từ tháng 9 đến tháng 12

2. Bệnh lây truyền sang người như thế nào?

- Do tiếp xúc trực tiếp: dùng chung đồ chơi, vật dụng ở chung trên sàn nhà với trẻ bệnh hoặc trẻ nhiễm mầm bệnh.
- Người chăm sóc trẻ mang mầm bệnh và lây cho trẻ lành khi chăm sóc trẻ.

3. Triệu chứng:

- Ủ bệnh từ 3 đến 6 ngày.
- Chủ yếu trẻ dưới 10 tuổi.
- Sốt nhẹ, người mệt mỏi, đau họng, biếng ăn.
- Nổi bóng nước ở trong miệng, lòng bàn tay, lòng bàn chân.
- Kích thước bóng nước 2- 10mm, có hình bầu dục, nổi cộm hay ẩn dưới da trên nền hồng ban, không đau.

4. Điều trị:

- Không có vắc xin để dự phòng.
- Không có thuốc điều trị đặc hiệu.

5. Cách phòng:

- Rửa tay thường xuyên đúng cách bằng nước và xà phòng.
- Rửa tay không chỉ ngừa bệnh tay chân miệng mà còn ngừa được: cúm, thủy đậu, sởi, dịch tả.v.v...
- Không nên:
 - + Cho trẻ mút tay.
 - + Cho trẻ ngậm đồ chơi.
 - + Cho trẻ đi học hoặc tiếp xúc với trẻ khác khi trẻ có dấu hiệu mắc bệnh/.

Nhân viên y tế



Trần Hồng An

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Tử Sơn